

Karine Sanson et Laurent Jaffré vainqueurs du 58 km du trail de Guerlédan
Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 12/6/2011 21:50:00

Dimanche 12 juin, la National Trail Running Cup Salomon Endurance Maga fait étape autour de l'Abbaye cistercienne de Bon Repos, à Saint Gelven, dans les Côtes d'Armor. Elle avait pour support le 58 kilomètres du trail de Guerlédan.

Victoire de Karine Sanson, team traid Bouliac S.P, devant Christine Tarbis, Esprit Trail Anjou et Josiane Piccolet, Salomon, Elan Voglanais. Karine Sanson en tête dès le départ a géré sa course en fonction de son avance. « Je pensais d'aller au marathon du Mont-Blanc et ne voulais pas trop puiser dans mes réserves. J'ai adoré le parcours et ses relances. » Un tracé également apprécié par Christine Tarbis. « Le profil me convenait, même si je n'ai pas trop d'expérience sur cette distance. Il était temps que j'arrive car Josiane revenait sur moi. Mon avance sur elle de 7 minutes au 32^{ème} kilomètre avait fondu à 1 mn 30 au 52^{ème} kilomètre. » Josiane Piccolet était tout sourire aussi. « Je suis trempée mais assez satisfaite de ma prestation. Je viens d'avoir un petit souci avec mes vertèbres mais tout s'est bien passé. J'ai réussi à conserver la même allure et me suis sentie très bien dans le final. Il me reste à bien récupérer avant la prochaine étape du 24 au 26 juin sur le marathon du Mont Blanc. »

Podium hommes 100% Breton avec Laurent Jaffré, team Humblezh Endurance Shop, qui devance Julien Le Coq, team Opel Hamon Sport 2000 et David Pasquio, team Salomon.



« Il a plu en permanence, précise David Pasquio. Le terrain était très gras et glissant et a encore accentué les difficultés liées au relief très vallonné qui exigeait des relances permanentes. Il fallait garder des forces pour la troisième partie encore plus éprouvante et bien gérer son alimentation. » Des forces qui ont manqué à partir du 40^{ème} kilomètre. David Pasquio, vainqueur en 2009 et 2010. « J'étais alors en tête avec Laurent et tout se passait bien. Brusquement j'ai eu la sensation de ne plus avoir des jambes. Laurent m'a distancé et Julien m'a rejoint et doublé 8 kilomètres avant l'arrivée. Après un arrêt de deux mois sur blessure en début de saison je constate avec soulagement que ma douleur n'est pas revenue. De bon augure pour l'avenir. »

Laurent Jaffré visiblement heureux d'avoir gagné semblait surpris par sa victoire. « Je pensais que David l'emporterait. Il a été pour moi un compagnon de luxe lors de notre longue échappée et je tiens à le remercier pour les conseils et encouragements qu'il m'a donnés. Lors de son coup de moins bien il m'a dit de partir seul. J'ai géré au mieux les 18 derniers kilomètres avec la crainte d'être rejoint. »

Julien Le Coq septième l'an passé a tenu à partir prudemment. « Lorsque David Pasquio et Laurent Jaffré ont accéléré, j'ai préféré rester avec le groupe des poursuivants par crainte de me mettre dans le rouge. Je pensais ne plus les revoir. Lorsque j'ai appris que cela grimait devant. Je ne savais pas qui était en difficulté. J'ai fait ma course et me suis retrouvé seul en troisième position avant de rattraper et doubler David Pasquio. »



Â

Top 5 dames

1 Karine Sanson, Salleboeuf, team traid Bouliac S P, 6 h 25 mn 7 s. 2 Christine Tarbis, Saint Martin du Fouilloux, Esprit Trail Anjou, 6 h 35 mn 41 s. 3 Josiane Piccolet, Drumettaz-Clarafond, Salomon, Elan Voglanais, 6 h 36 mn 6 s. 4 Monique Moal, Lampaul Guimiliau, Trotterien Landi, 7 h 1 mn 31 s. 5 Angélique Chauvin Running Conseil Brest, 7 h 4 mn 24 s.

Â

Top 15 hommes

1 Laurent Jaffré, Sainte-Sève, team Humblezh Endurance Shop, 4 h 55 mn 33 s. 2 Julien Le Coq, Saint Alban, team Opel Hamon Sport 2000, 5 h 3 mn 43 s. 3 David Pasquio, Moëlan-sur-Mer, team Salomon, 5 h 5 mn 07 s. 4 Johan Serazin, Gahard, team Legendre GO2, 5 h 8 mn 32 s. 5 Jérôme Lucas, Pléne-Jugon, 5 h 8 mn 36 s. 6 Olivier Le Guern, Plédran, 5 h 10 mn 50 s. 7 Thierry Mercereau, Fœrel, Endurance Shop Nantes, 5 h 13 mn 49 s. 8 Thierry Le Floch, Saint-Yvi, team Humblezh, 5 h 17 mn 17 s. 9 Thierry Mest, Plaintel, Sport 2000 Trégueux, 5 h 17 mn 58 s. 10 Arnaud Pouliquen, Quimper, Qu'even Athlétisme, 5 h 20 mn 43 s. 11 Fred Cantin, Bourseul, team Opel, 5 h 25 mn 06 s. 12 Olivier Rio, Briec, Sobhi Sport Quimper, 5 h 26 mn 26 s. 13 Stéphane Vêtil, Plestan, team Opel Yffiniac Endurance Shop, 5 h 26 mn 52. 14 Cédric Aubert, Parthenay-de-Bretagne, US Saint-Gilles 5 h 29 mn 15 s. 15 Vivien Laporte, Rennes, Allonnes Arnage Athlétisme, 5 h 30 mn 15 s.

crÃ©dit photos yanoo.net