

Relais des trois Vallées une formule originale

Brèves des organisateurs

Posté par : DUBOST

Publié le : 14/6/2011 15:00:00

Plusieurs possibilités pour ce Relais des trois Vallées. Le défi, seul en enchaînant les cinq étapes (50 Km), la doublette : deux les 4 premières étapes alternativement et la dernière ensemble (soit 30 Km par équipier) et le relais cinq où chacun court une étape (soit 10 Km par équipier).

L'épreuve a réuni un peu plus de 120 participants, le beau temps tant de la partie. Les différentes étapes se sont déroulées dans une très bonne ambiance avec beaucoup de convivialité et un parcours magnifique, difficile et varié.

Les commentaires des coureurs :

Pour ceux qui ont fait le Défi « le plus dur c'est de s'arrêter à chaque étape et repartir après quelques minutes, et de ne pas suivre l'allure des autres courses ; cette course porte bien son nom ! ».

Pour ceux qui ont fait la Doublette « c'est super de pouvoir courir sur des étapes seul et ensuite de faire la dernière ensemble, il n'y a pas beaucoup de course ou on peut le faire ».

Pour ceux qui ont fait le Relais « l'esprit d'équipe est bien là , on s'arrache plus pour l'équipe, et on peut s'encourager à tour de rôle ».

Tous les participants sont unanimes pour remettre à l'année prochaine.

À

