Skyrunning : Ronda de la CaranÃ§a

BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 21/6/2011 14:40:00

Une **26Ã¨me Â Ã©dition**, sous le Soleil et pour la premiÃ¨re fois course partenaire du **Skyrunning France**, **La Ronda de la Caranca** a offert un parcours rÃªvÃ© pour tous les accrocs de montagne et de beau paysage. Le tracÃ© de 17.8Km etÂ 1625m de dÃ©nivelÃ© positif,Â digne d'une superbe **Skyrace,**Â a permis aux concurrents **FranÃ§ais,Â Espagnols et Catalans** de se dÃ©partager dans de bonnes conditions.

DÃ¨s le dÃ©part,Â c'est **Bertrand Istweire**, toujours dÃ©tenteur du record de France de l'heure sur piste etÂ venu se frotter aux montagnards, qui prend le commandement des opÃ©rations en prenant seul la tÃªte de course. DerriÃ¨re, les coureurs plus expÃ©rimentÃ©s sur ce genre d'itinÃ©raire gÃ¨rent leurs premiers efforts. FrÃ©dÃ©ric Frezoul, Jean Claude Canals, Jordi Palomares et Gaston Alfonso attendent leur heure.

AprÃ¨s **6.5Km et 1300m de D+,** en haut de la premiÃ¨re difficultÃ©,Â c'est FrezoulÂ et Alfonso qui ensemble pointent en tÃªte, en 3Ã¨me position Istweire fait le forcing mais payera les efforts de son dÃ©part rapide dans la descente, en se faisant passer par trois autres concurrents.

Les derniers 300 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif vers la derniÃ¨re difficultÃ© pour arriver Ã **plus de 2600m d'altitude**, verront les Ã©carts se creuser entre les hommes de tÃªte.

Finalement **FrÃ©dÃ©ric FREZOUL**, multiple vainqueur de la course du Canigou et de la course du **Montcalm** (oÃ¹ se dÃ©rouleront **les championnats de France Skyrunning 2011**) , s'impose dans le temps de 1H57, **Gaston ALFONSO** prend quant Ã lui la deuxiÃ¨me place en 2H00, le podium est complÃ©tÃ© par **Jordi PALOMARES** en 2H03.

Chez les filles, Christelle CASENOBE poursuit sa moisson de podium aprÃ¨s sa 3Ã¨me place sur la 6666Occitane, puisqu'elle remporte l'Ã©preuve en 2H47min aprÃ¨s avoir bataillÃ© avec Nadia VETELE. La troisiÃ¨me place revient Ã Theresa FORN.

Infos et classement complet sur http://www.my-microsite.com/ronda-caranca/ ou www.skyrunning-france.fr.nf