

**Trail du Bugul Noz : David Pasquio en embuscade pour l'Étape et le général
Après course**

Posté par : DUBOST

Publié le : 26/7/2011 11:31:54

Le 30 Juillet à Quistinic dans le Morbihan, le 37 kilomètre du trail du Bugul Noz est le support de l'avant dernière Étape de la National Trail Running Cup Salomon / Endurance Mag 2011.

À

Si chez les dames la victoire finale semble tendre les bras à Karine Sanson et la deuxième place à Josiane Piccolet, déjà cinq fois lauréate, le suspense reste total pour les hommes entre Johan Serazin, actuellement premier, Arnaud Perrignon, deuxième et Nicolas Martin, troisième. Leurs écarts de points sont minimes et leur chance de l'emporter égale même si mathématiquement ils peuvent être encore distancés par les Bretons David Pasquio et Olivier Le-Guern, septième et huitième, qui n'ont participé qu'à deux Étapes. Au final quatre Étapes seront prises en compte et ces deux derniers en cas de double grosses performances peuvent encore l'emporter.

À

David Pasquio, team Salomon, a déjà gagné en 2008, 2009 et 2010 l'ancienne version de la National Trail Running Cup Salomon / Endurance Mag. « Je ferai un point après cette Étape Bretonne et déciderai le cas échéant de m'aligner sur le trail du Sancy Mont-Dore. J'aimerais bien gagner le Bugul Noz. Elle est une Étape de la Cup et les meilleurs Bretons seront présents. Une victoire qui risque d'être très difficile puisque je n'arrive pas à enchaîner les entraînements comme je le souhaiterais. Parmi mes atouts les successions de montées et descentes qui usent tout au long du circuit et que j'affectionne et la connaissance du parcours que je partage avec les autres Bretons. J'y ajoute la préparation des séances de vitesse et de seuil pour retrouver du rythme et d'autres de niveau positif confectionnés par mon copain Christophe Malard. »

À

Le Franc-Comtois Arnaud Perrignon, Sports et Neige/Salomon a fait de la Cup un de ses objectifs prioritaires. « Je vais essayer d'aller chercher la gagne, sur le Bugul Noz car j'ai souvent fait des podiums sur les manches Salomon mais je n'ai jamais atteint la première place. Cette saison je pense que j'ai réussi à passer un cap à l'entraînement sur mes différentes allures en seuil et en endurance de force. Il me reste à le concrétiser en course. J'ai fait peu de trail en début de saison pour me ménager et je compte sur mon état de fraîcheur pour bien finir celle-ci. Je me compare au pied des Pyrénées Catalanes avec la petite famille. »



Arnaud Perrignon, a remporté en 2010 la Transju'trail et le trail des forts  Besanson. En 2011 il s'est classé troisième de l'Ardchois et quatrième du marathon du Mont Blanc.

www.blavetscorffathletisme.com