

Trail Ubaye Salomon : Emmanuel Gault prétendant à la victoire sur le 42 km !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1444>

Trail Ubaye Salomon Emmanuel Gault prétendant à la victoire sur le 42 km !

Après course

Posté par : PHILFT

Publié le : 4/8/2011 18:28:10

Emmanuel Gault fait partie des 900 trailers qui ont pu décrocher un dossard sur le 12, 23 ou 42 kilomètres du trail Ubaye Salomon tracés en boucle autour de Barcelonnette.

Le Gardois du team Asics France, a déjà remporté cette année l'Oxygen Challenge, les trails du Pastel et du Vignoble Nantais, terminé deuxième de l'Eco trail de Paris et décroché un titre de champion du monde de trail par équipe. « J'ai vraiment hâte de découvrir le trail Ubaye Salomon qui me fait saliver pour plusieurs raisons. Tout d'abord il s'agit d'un trail qui a une bonne aura et rassemble chaque fois un gros plateau. Beaucoup de coureurs m'ont déjà vanté la beauté de la Vallée de l'Ubaye. Je viens donc aussi pour découvrir une région. Enfin et surtout, je suis en pleine prépa pour le 98 km de la Courmayeur Champex Chamonix et il m'est nécessaire de prendre quelques repères en montagne puisque j'aurai cette année une prépa ultra raccourcie à 5 semaines. Je viens donc retrouver des sensations sur les bosses longues et cette course me servira vraiment de point de repère. »



Parmi les plus coriaces adversaires d'Emmanuel Gault sur le 42 km Laurent Beuzeboc, Ludovic Pommeret, Christophe Le Saux, Renaud Castiglioni et quelques autres. « Les jambes tournent bien depuis ma reprise et mon dernier gros entraînement a été assez concluant mais tant donné l'adversité, je m'attends de toute façon à souffrir. Vu le profil, ce ne sera pas une promenade de santé mais j'ai vraiment beaucoup progressé en montagne ces derniers mois, même si j'avoue que j'ai encore du boulot pour être davantage performant sur les longues bosses. Un podium serait merveilleux, mais avant tout j'aimerais ressentir de bonnes sensations dans le dénivelé, ce serait un moyen de prendre confiance avant la CCC dans trois semaines. Ce qui est sur, c'est que je vais faire le max... Ma forme est transitoire suite à ma coupure de l'entraînement après le championnat du monde. J'ai déjà fait de grosses charges de travail pour retrouver la condition assez vite. J'ai pas mal de jus mais je risque de manquer de rythme. Cette course en l'Ubaye devrait m'aider à le retrouver. »

À

Photo : team Asics France

À

Contacts : www.trailubayesalomon.com et www.summerubayesalomon.com