

Maratrail du Val Vert du Clain : les derniers préparatifs...

Après course

Posté par : PHILFT

Publié le : 12/9/2011 11:20:00

Vous êtes les bienvenus à Saint-Cyr.

Pour ce retour de vacances, Les Bipèdes vous offrent un petit aperçu des paysages sur leur site www.lesbipedesdesaintcyr.com que vous découvrirez lors de cette journée du 25 septembre.

Les brumes matinales du Lac de Saint-Cyr, que les circuits surplomberont vers le 5^{ème} km, les sentiers du bois du Fou et du Puget, la bruyère du Pinail, les grands sous-bois de la forêt de moulière, autant de paysages variés que les participants pourront découvrir lors des épreuves de ce dimanche d'automne.

Les derniers hectomètres du Maratrail ont été validés par les Bipèdes traileurs, et le profil du parcours est doré et déjà visible sur le site avec ceux du 9 et du 21km.

Pour rassurer les amateurs du genre, la longueur fera bien 42km, quelques centaines de mètres après bien sûr, suivant l'appareil de mesure ou le type de mesurage (à pied, en VTT ou informatiquement).

Comme chaque année, les Bipèdes de Saint-Cyr ne dévoileront les circuits que le jour de la course et ceci pour plusieurs raisons:

1^{ère}) Raison écologique : Le parcours passe dans des endroits privés et naturellement protégés. Certains passages ne sont accessibles au public que le jour de la course, et tant donné l'aspect éco-trail de cette épreuve, il est logique que l'on n'y donne pas accès avant afin de protéger la faune et la flore.

2^{ème}) Raison sportives: Dans un souci d'équité envers les concurrents éloignés ne pouvant reconnaître le circuit, il nous paraît normal que chacun ait les mêmes "surprises" des nouveaux passages. Seuls les habitués des dernières éditions auront un léger avantage ayant déjà un aperçu de l'épreuve. Mais attention, chaque année les circuits changent de sens et de nouveaux passages sont rajoutés !

3^{ème}) Raisons d'organisation : Il n'est pas rare que des modifications dans les derniers jours soient effectuées tant donné le nombre de paramètres possibles dérivant généralement le circuit. (Météo, bachelons, chasseurs, cultures, refus propriétaire de dernière minute etc...) .

Mais ceci ne doit pas frustrer les traileurs, et ils peuvent continuer à s'entraîner pour enchaîner les bosses. Même si les dénivelés ne sont pas très conséquents, la prudence est de mise, car toute la partie autour du Lac est parfaitement plate sur presque 5km, les concurrents ont tendance à partir vite. La sortie donne tout suite le ton avec une jolie montée dans le coteau du golf, freinant les ardeurs des plus avertis. La suite est à découvrir (ou redécouvrir) le jour de la course...

Dans l'esprit éco-trail, aucun gobelet ne sera fourni sur le parcours, chaque coureur sera muni dès le départ d'un gobelet souvenir non jetable, qui servira tout au long du circuit.

Maratrail du Val Vert du Clain : les derniers préparatifs...

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1458>

Pour chaque inscrit le repas festif du midi est compris ainsi que la contribution d'un euro Ã l'association "un hÃpital pour les enfants"



Ã

