

A la découverte d'un trail et d'une région : le trail de Saint-Amant

Portrait

Posté par : DUBOST

Publié le : 29/3/2010 19:00:00

Le Trail de Saint Amant

C'est l'Association « Saint Amant Dynamique » que nous avons créée à Saint Amant Tallende début 2003 qui est l'organisatrice.

Cette course a pour but de se retrouver entre coureurs et découvrir de nouveaux parcours aux portes du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, situé environ 15 km au sud de Clermont Ferrand, entre le plateau de La Serre, passage connu de migrateurs et les puys de Peyronère, d'Olloix et le Mont Redon. Vous découvrirez le cadre magnifique de la vallée de la Monne avec sa flore endémique et les charmes des châteaux au dessus du monastère de Randol jusqu'au dolmen de Cournols. Trois villages se côtoient : Tallende, St Amant et St Saturnin avec la mention, pour ce dernier, d'être un des plus beaux villages de France.

C'est donc là que nous vous proposons de venir et de vous faire plaisir Pour l'amour du Trail et plus généralement de la course nature à condition bien sûr qu'elle soit pratiquée dans le respect de la nature, de l'environnement et des autres coureurs à méditer !
Puis, la convivialité étant toujours de mise dans notre association, nous profiterons ensemble du repas après une bonne bière et l'apéritif lors de la remise des récompenses et des lots.

Nous n'oublions pas non plus la dernière féminine et le dernier homme que les 1er des deux courses reviennent chercher 1 ou 2 kms en arrière et que nous accueillons dans le délire général !.....
Cela s'appelle la « solidarité »

Cette année encore nous bouleversons le parcours du Trail qui passe de **29km à 32km** pour un dénivelé positif de **1500 m.** (soit **500m.** de D++).

Après une année sabbatique due à divers problèmes d'autorisations de passage mais aussi personnels, c'est donc un circuit remanié à plus de 60% que vous découvrirez, malgré les nombreuses difficultés rajoutées, dont de « vrais » franchissements. Vous pouvez être certains qu'il sera encore mieux que les parcours des années précédentes.

En effet, au fil des kilomètres, vous serez sous le charme d'un parcours magnifique puisqu'il passe essentiellement sur le territoire du monastère de Randol. Vous pourrez apprécier les pistes étroites, ces fameux « single tracks » que beaucoup aiment, des chemins granitiques, des pentes que l'on ne peut gravir seulement en marchant .. et encore !... de nouveaux paysages, de nouveaux coins vous réserveront beaucoup de surprises.

Quant à la course nature, elle reste sans changement avec ses 14 pour un dénivelé + 500 m à une différence près : le parcours étant commun avec le Trail, nous avons enlevé la piste et le goulot d'entassement au Km2 car ce dernier posait vraiment un souci de passage pour une bonne partie des 600 concurrents.

A la découverte d'un trail et d'une région : le trail de Saint-Amant

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=148>

En fin de compte, que ce soit pour le plaisir, le fun, le dépassement de soi, la performance, la convivialité ou pour bien d'autres raisons encore que vous veniez courir chez nous en pays Arverne, vous allez découvrir ces nouveaux parcours et apprécier ces bons moments, boire une bonne bière de brasseur à l'arrivée et profiter de cette journée conviviale.

Voir le site du [Trail de Saint Amant](#)

Christian VAUZELLE président de l'Association St Amant Dynamique