

Trail du Cousson : dernière épreuve du TouTrail Challenge 2011...

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 8/10/2011 9:50:00

Depuis le trail des Eaux-Vives, organisé au mois de mai à Marseille, les épreuves se sont succédées, mettant en avant, chacune à leur façon, les valeurs d'écoc-responsabilité, de solidarité et de convivialité chères au TouTrail Challenge.

La dernière étape, le trail du Cousson, se déroulera le 16 octobre au cœur de la réserve géologique des Alpes de Haute-Provence à Digne-les-Bains.

L'organisateur en est l'association Athlétique, créée à Digne-les-Bains en 2000 à l'initiative de [Nicolas Lebrun](#), triathlète professionnel. Son but est de créer un mouvement d'athlétique dans le sport français par la promotion d'une pratique sportive respectueuse de l'homme et de l'environnement.

Le **Trail du Cousson** représente une vitrine des valeurs véhiculées par l'association Athlétique et l'organisation s'inscrit donc tout naturellement dans une démarche de développement durable très forte.

Cette volonté d'exemplarité se traduit par près d'une trentaine d'engagements couvrant l'ensemble des secteurs de l'organisation de l'épreuve : de la préservation des sites à l'alimentation proposée aux concurrents, en passant par la sensibilisation, la communication, sans oublier l'aspect social (achats de marchandises et prestations de services auprès d'établissements d'aide par le travail). Tout est pensé pour proposer une manifestation responsable et solidaire.

À

D'un point de vue sportif, l'épreuve de 44 km pour 2200m de dénivelé, est réservée à un public aguerri aux trails de moyenne montagne. Elle permet de découvrir la formidable diversité du patrimoine naturel de la [Réserve Géologique de Haute Provence](#) à travers roches (les fameuses "terres noires"), forêts alpines (sapins et mélèzes), hameaux perchés et deux ascensions au programme : la barre des Dourbes et le sommet du Cousson offrant des panoramas à 360° sur les Ecrins, le Mercantour, la Sainte Victoire et le géant de Provence.

Que du bonheur en perspective si le soleil veut bien être de la partie!

