

### Une finale en apothéose avec Corinne Favre en tête d'affiche !

#### Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 10/10/2011 13:40:00

Le Trail du Cousson vivra dimanche à Digne-les-Bains sa 4<sup>ème</sup> édition sous l'égide de l'association ATHL'ETHIQUE. Quelques changements ont été opérés cette année pour attirer un plus large public. Ainsi la date a été repositionnée à l'automne pour éviter les fortes chaleurs estivales, un parcours "découverte" de 10km, également accessible en randonnée familiale, a été créé ainsi qu'un parcours inédit de 44km tracé sur les hauteurs de Digne pour attirer un public initié à la recherche de points qualificatifs pour le prestigieux Ultra Trail du Mont Blanc. Ce dernier servira de finale au Toutrail Challenge 2011. Il permettra à aux concurrents, venus de plus de 20 départements français, de découvrir quelques uns des plus beaux et plus emblématiques sites de la Réserve Naturelle Géologique de Haute Provence : les fameuses "terres noires", la barre des Dourbes ou le sommet du Cousson et son panorama extraordinaire à 360° sur les Ecrins, la montagne de Lure, le Ventoux, le Lubéron, la Ste Beaume et le Mercantour. Côté animations, les d'ormais traditionnelles courses enfants (gratuites) seront proposées à partir de 14h. Nouveauté cette année avec une conférence sur le thème "hygiène alimentaire et blessures chez le sportif d'endurance" qui sera proposée samedi à 18h par la naturopathe Claire Tardan dans les locaux de l'hotel à Campanile de Digne-les-Bains..

Plus de 300 concurrents sont déjà inscrits et quelques uns des champions régionaux ont répondu présents. Corinne Favre, dont on ne compte plus les médailles internationales tant en course de montagne qu'en ski alpinisme, sera ainsi au départ du 44 km.

La manifestation n'en oublie pour autant pas la politique de développement durable chers aux organisateurs. Outre les actions visant à réduire de façon drastique et valoriser les déchets générés, une compensation volontaire carbone du transport des concurrents et de la logistique sera faite à l'issue de la manifestation par le biais du programme de reboisement provençal ForestAvenir. Les partenariats ont été ciblés pour faire découvrir et valoriser le patrimoine naturel et artisanal local : les ravitaillements et le repas d'après course feront ainsi la part belle aux productions et spécialités du département, à l'agriculture bio et au "fait maison". Les traditionnelles coupes remises aux vainqueurs ont été remplacées par oliviers et lavandins. Enfin de nombreuses actions sociales seront également mises en œuvre en collaboration avec plusieurs ateliers d'insertion pour travailleurs handicapés au rang desquelles on peut citer l'approvisionnement en jus de fruits auprès des Ateliers du Fournas, la prestation restauration opérée par Lou Jas ou la collecte de vêtements d'occasion aux profits de l'association Les Fils d'Ariane.

Le succès tend d'ormais les bras à cette belle journée sportive et conviviale !

## Une finale en apothéose avec Corinne Favre en tête d'affiche !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1485>

---

Renseignements et inscriptions : [www.trailducousson.fr](http://www.trailducousson.fr) - Tél. : 06 79 06 62 91

Â

Â