

### 7ème Trail du Verdus : De Bonaguil à Thézac

#### Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 10/10/2011 18:55:00

À

Cette année, Verdus Sports Nature a décidé de mettre les petits plats dans les grands pour la 7ème édition de son « trail du Verdus ». La course existe depuis 2005, mais la formule actuelle n'a pas changé depuis maintenant trois éditions. L'idée était de créer un événement sportif et familial dans ce beau coin du département et de mieux faire connaître tous ses attraits : nature, sentiers, et produits du terroir. 3 courses, sur 35, 22 et 10 km, 2 randonnées, sur 10 et 15 km et un kinder trail de 1000 m sont au programme. Côté terroir, un village des producteurs de pays, avec les viticulteurs de Thézac, un producteur de foie gras, du miel et du fromage s'installe pour l'occasion. Mais, la grande nouveauté de l'année, c'est le remplacement du 22 km par le 35 comme course support du Challenge des courses nature du Lot et Garonne. L'épreuve reine des 35 bornes entre le château de Bonaguil, et le village a été créée en 2009. Elle devrait voir son nombre de participants exploser cette année grâce au Challenge. Les coureurs sont attendus à Thézac à partir de 7h00, départ des bus à 7h15 et à 7h45, pour se rendre 35 km plus loin à Bonaguil (départ à 8h30). Le retour est balisé, mais chacun devra le réaliser par ses propres moyens !!! Attention, il n'y aura pas d'inscription sur place pour le 35 kms.

Les frais de pré-inscription sont serrés au plus bas : 15 euros, sur le 35 km, avec le bus, 8 euros sur le 10 et le 22 km (départ à 9h30), (attention majoré de 2 euros le jour de la course) pour les coureurs, magnum de vin remis au départ compris, et 6 euros pour les marcheurs. Le casse croûte d'après course est copieux, soupe, pâté, fromage, dessert, vins, et café et compris dans le prix de l'inscription pour tous, coureurs et marcheurs.

Contact 06 09 76 06 82. 05 53 71 29 95.

Site : <http://stephane.gondal.googlepages.com/> à à