

## Trail du Cousson : une bien belle journée !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1495>

---

### Trail du Cousson : une bien belle journée !

#### Brèves des organisateurs

Posté par : DUBOST

Publié le : 19/10/2011 8:10:00

C'est par un dimanche particulièrement doux et ensoleillé que s'est déroulé ce dimanche le Trail du Cousson, dernière étape du TouTrail Challenge, à Digne-les-Bains. Gregory Catus et l'association ATHL'ETHIQUE ont concocté des parcours certes difficiles mais de toute beauté avec notamment un passage au sommet du Cousson à 1510 m d'où les concurrents ont pu admirer un panorama extraordinaire à 360° sur les Ecrins, la montagne de Lure, le Ventoux, le Lubéron, la Ste Beaufort et le Mercantour.



## Trail du Cousson : une bien belle journée !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1495>

---

Â

Pas de surprise sur le 44 km où Bruno Mestre, champion VTT et Corinne Favre, venue s'entraîner avant les Templiers, se sont imposés sans coup férir.

Les participants, unanimement, ont apprécié ces parcours sauvages, techniques et variés avec un balisage (biodegradable) sans faille.

Â



Â

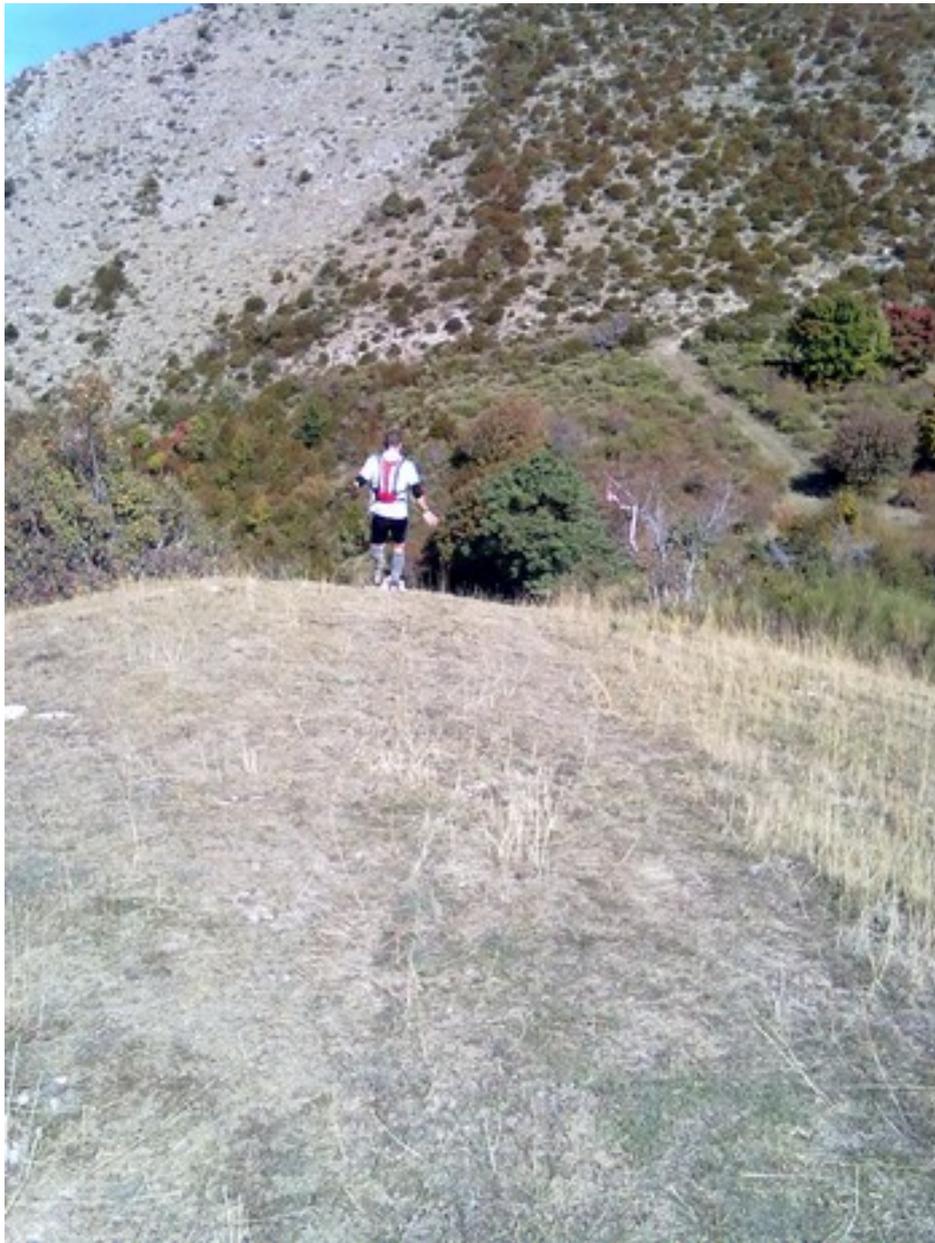
Â  
Â

## Trail du Cousson : une bien belle journée !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1495>

---

Le trail du Cousson a largement dépassé les valeurs du TouTrail Challenge avec des ravitaillements où les coureurs buvaient dans des éco-verres, un repas d'après course faisant la part belle aux productions et spécialités du département, à l'agriculture bio et au "fait maison". Les traditionnelles coupes remises aux vainqueurs avaient été remplacées par oliviers et lavandins. Enfin de nombreuses actions sociales avaient également été mises en œuvre, en collaboration avec plusieurs ateliers d'insertion pour travailleurs handicapés. Parmi ceux-ci, on peut citer l'approvisionnement en jus de fruits auprès des Ateliers du Fournas, la prestation restauration opérée par Lou Jas ou la collecte de vêtements d'occasion aux profits de l'association Les Fils d'Ariane.



Une bien belle journée pour tous et un trail qui mérite vraiment le détour dans une région magnifique. N'hésitez pas, cochez d'ores et déjà la date du 14 octobre sur votre calendrier 2012. Le trail du Cousson sera, à nouveau, une étape du TouTrail Challenge, ses actions en terme d'éco-responsabilité, solidarité et convivialité étant tout simplement exemplaires.

## Trail du Cousson : une bien belle journée !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1495>

---

Quelques photos de [coureurs](#) ou de [paysages](#)...