

Hivernatrail : victoire d'Andy Symonds et Nathalie Henriques

Brèves des organisateurs

Posté par : DUBOST

Publié le : 11/12/2011 21:20:31

Dimanche 11 décembre autour de Saint-Côme-et-Maruéjols à 15 km au nord-ouest de Nîmes, Nathalie Henrique et Andy Symonds ont remporté le 35 kilomètres individuel de l'Hivernatrail.

Dès le départ l'allure a été rapide et un groupe de six hommes composé de Laurent Beuzeboc, David Laget, Alexandre Munoz, Ludovic Pellé, Geoffroy Sarran et Andy Symonds, ont fait course commune en tête pendant 17 kilomètres. Les écarts dans ce groupe ont alors commencé à se creuser. Geoffroy Sarran a été le seul à pouvoir suivre Andy Symonds jusqu'au kilomètre 24, avant de devoir son tour être distancé. Andy Symonds franchit en vainqueur la ligne d'arrivée devant Geoffroy Sarran et Alexandre Munoz.

« J'étais au maximum de mes possibilités, constate Geoffroy Sarran, Montpellier Athlétique Méditerranée, et Andy semblait très à l'aise. J'ai préféré assurer la deuxième place et suis très heureux d'y être arrivé. Courir derrière Andy pendant des kilomètres m'a beaucoup appris. J'ai calqué mes foulées et mes appuis sur les siens. » Spécialiste des courses sur route 10 kilomètres et semi-marathon, Geoffroy Sarran, pratique occasionnellement avec succès le trail depuis deux ans.

Andy Symonds, team Salomon, a parfaitement maîtrisé l'Hivernatrail. « Les jambes allaient bien et le parcours parfaitement balisé était très sympa, mais exigeant. J'ai eu l'impression d'être dans un jeu vidéo avec des zigzags très fréquents, des petits obstacles à éviter, des accélérations, freinages et aucun temps mort permettant d'évoluer au même rythme. Cette victoire me permet de vérifier que j'ai bien récupéré depuis ma victoire aux Templiers et que mes choix d'entraînements sont judicieux avec une bonne base de vitesse. J'espère qu'une importante couche de neige va m'accueillir pour mes deux prochains rendez-vous sur la Romeufontaine et le Snow trail Ubaye Salomon. Complètement inexpérimenté en course sur neige, je suis néanmoins certain que cela ira moins vite que sur les sentiers de l'Hivernatrail. »



Nathalie Henriques, de Bollène, a été seule en tête du départ à l'arrivée. « Ma montre était en panne et j'ai couru au feeling. Les conditions étaient idéales avec des températures radoucies par le soleil et un terrain sec. J'ai trouvé le parcours assez technique avec ses relances permanentes. Les organisateurs ont parfaitement réussi ce trail. L'ambiance était très festive et conviviale avec un public nombreux et un groupe de parents Noël musiciens particulièrement dynamiques. La végétation assez basse m'a permis d'apprécier la beauté des collines vallonnées. » Valérie Masson et Laurence Vaux-Sire complètent les podiums.

L'Hivernatrail permet à Nathalie Henrique, originaire du Gard, de remporter sa cinquième victoire de la saison sur le Challenge des Trails Gardois. Son absence sur une étape la prive en revanche d'une victoire au général.

À

En relais 19 km + 16 km, victoire de l'équipe homme Pierre-Laurent Viguier et Maxime Durand. Chez les féminines Alexandra Maulion et Carole Madiou se classent premières et en mixtes Anne Vie et Pascal Rivet l'emportent.

À

35 kilomètres individuel

Â

Top 10 hommes

1 Andy Symonds, team Salomon, 02:35:40. 2 Geoffroy Sarran, Montpellier Athletic Méditerranée, 02:39:47. 3 Alex Munoz, Villevieille, 02:45:31. 4 Ludovic Pellé ACO Firminy, 02:47:21. 5 Cyril Ollagnier, team Esprit Course Avignon, 02:47:33. 6 Laurent Beuzeboc, trail Gap Nature, 02:48:24. 7 Jean-Claude Canals, Riberal AC, 02:48:31. 8 Stéphane Avrillon, team Technicien du Sport, 02:54:15. 9 David Martin, team Athletic Planet, 02:56:22. 10 Nicolas Mazetier, Vedas Endurance, 02:56:31

Â

Top 5 dames

1 Nathalie Henrique, Bollène, 03:26:02. Valérie Masson, Poussan 03:39:56. 3 Laurence Vaux-Sire, Saint Martin de Crau, 03:40:03. 4 Françoise Barrière, Cévennes Trail, 03:40:03. 5 Gwennaëlle, Nîmes Trail Attitude, 03:43:04.

Â

Photos organisation Hivernatrail

Â

Résultats complets www.nimes-trail-attitude.com