

J-6 dernières infos

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=152>

J-6 dernières infos

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 29/3/2010 9:10:00

Nous sommes à 6 jours de la 5^{ème} édition du trail de l'Aber Wrac'h. la limite est atteinte depuis plus de 2 mois. Pas moins de 1100 participants, une 20^{ème} de départements vont couvrir ce trail aventure qui sera cette année plus "marin" que d'habitude. Cette 3^{ème} étape du circuit **À co-responsable Ouest trail Tour** sera une étape importante dans le classement général. En effet toutes les têtes d'affiches ont répondu présents.... Se sont pas moins de 15 prétendants au podium.

SITUATION À 6 jours du départ

1100 au départ 20 départements

Le départ est donné au pied de la basilique du Folgoet

***Le trail Extrême : 40 KM et 1020 m de dénivelé positif : un parcours très exigeant, varié, ludique.... avec**

2km de plus de bonheur que prévu initialement

Les passages techniques et insolites sont répartis et en particulier :

* la traversée du Mâcneq, avec son pont, les cordes, les rochers, la traversée infernale du boisé

* La traversée en eau vive : souplesse et équilibre

* À Le pont de Loc-brâvalle : les cordes seront obligatoires sous peine de baignade

* le passage des poutres à Guézou

* le camp de César : ses descentes dangereuses

À

Les favoris de l'extrême :

600 sur la ligne de départ dont une 30^{ème} de filles

*Thierry LE FLOCH : vainqueur l'an passé

*Eric GUILLOUX de Ploubezre(22) : Un vrai spécialiste du trail. Vainqueur du trail Glazic 2009, 2^{ème} cette année

*Grégory VERRIER : Triple Vainqueur du super trail Nantais

* Jérôme LUCAS : 2^{ème} du Menestrel : team Endurance Shop St Brieux

*Olivier LE GUEN : (team HDB) Vainqueur du Menestrel, 6^{ème} au Glazik, 2^{ème} l'an passé à Guerlédan. Vainqueur du marathon de VANNES et un vrai multi-spécialiste

*Thierry GALLOU : 3^{ème} au Ménétreil, 3^{ème} à Guerlédan

*Thierry Mest : (team HDB)

*Philippe ROUTIER : team HDB (st brieux)

*Yohan SERAZIN du RMA de VANNES

*LE COQ Julien : vainqueur du Glazik, du trail de la baie. Ex champion de planche à voile.

*Laurent JAFFRE

*Fred CANTIN : 5^{ème} au Glazik, 6^{ème} au moncontour.

*Thierry JOUIS : qui a fait les 4 éditions de l'Aber Wrac'h

* Stéphane LE DUC : Vainqueur de la 1^{ère} édition

Chez les filles :

*Christine SALAUN

*Sophie LE GALLOU

*Sylvie LASSUE ALLAIRE : 1^{ère} au glazik

*Sabine PONGERARD : 2^{ème} au glazik

À

Sur le trail lui :

Le podium est très ouvert, autant chez les gars que chez les filles. 15.5km en autonomie complète : pas de ravitaillement en eau sur le parcours

Je souhaite attirer votre attention et susciter votre intérêt d'être des nôtres le 04 AVRIL PROCHAIN. L'équipe Breizh Sport Aventure met en place, comme chaque année, une personne à votre disposition pour suivre la course dans les endroits les plus stratégiques et pittoresques du parcours.

Aussi, afin de nous organiser, je vous remercie par avance de nous contacter si notre service vous intéresse.

J-6 dernières infos

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=152>

renseignements complémentaires (photos, vidéo)    sur : breizhsportaventure.free.fr

Au programme :

A partir de 7H30 : remise des dossards et pot d'accueil

9H00 : départ du trail extrême (40KM)

9H30 : départ du trail fun (15 KM)

9H45 : Chasse à l'oeuf sous forme de Course d'Orientation pour enfants et les parents..., adapté aux personnes mal voyants

10H40 : Arrivée des 1er du trail fun, puis remise des prix

12H00 : Arrivée des 1er du trail extrême, puis remise des prix

Renseignements, vidéo, photos.... sur Breizhsportaventure.free.fr