

Lyon Urban Trail : victoires de Céline Lafaye et Patrick Bringer sur le 38 km

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 1/4/2012 22:40:00

Dimanche 1 avril à Lyon, la Savoyarde Céline Lafaye et le Clermontois Patrick Bringer ont remporté le 38 km du Lyon Urban Trail, quatrième étape de la National Trail Running Cup Salomon / Endurance Mag 2012. Les conditions météorologiques étaient idéales avec des températures fraîches le matin et douces ensuite.

Pendant les 20 premiers km, un groupe de 8 à 10 trailers s'est formé à l'avant de la course, imprimant une allure relativement tranquille, avant que Patrick Bringer et Yoan Meudec prennent définitivement les commandes avec une avance autour d'une minute sur Nicolas Pianet. Vers le 32^{ème} km, constatant que Nicolas Pianet se rapprochait, Patrick Bringer, a relancé sèchement et s'est retrouvé seul en tête jusqu'à l'arrivée. Yoan Meudec et Nicolas Pianet complètent le podium. Guillaume Beauxis et Thibaut Baronian du team espoir Salomon se classent quatrième et cinquième.

Chez les dames scénario différent avec Céline Lafaye qui a caracolé en tête du départ à l'arrivée. Elle signe un beau chrono après avoir creusé de gros écarts avec ses dauphines Elodie Arrault Pimont et Fanny Berrut.

Alexandre Helbert et Anne Valéro remportent le 23 km. François Veyrat-Durebex et Marjorie Moron les imitent sur le 12 km. Plus de 5000 coureurs étaient sur la ligne de départ de l'une de ces trois distances.

Prochaine étape de la National Cup le 28 Avril sur le 34 km femmes et 57 km hommes du trail Ardèche. Karine Sanson, team Salomon Bouliac SP et Maxime Durand, team Inov8, sont les leaders actuels.

À

Propos de trailers

À

Dans un sens et dans l'autre

« J'ai abordé ce trail avec un peu d'appréhension suite à une douleur au genou consécutive à une chute le 11 mars sur le trail des Cabornis, mais tout s'est bien passé et mes sensations étaient bonnes. En 2011 j'ai remporté ce 38 km et suis très heureuse de récidiver dans l'autre sens. Nouveauté 2012 le trac était inversé et cela ne m'a pas gêné du tout. Simple différence l'an passé j'ai prêté les 10 premiers kilomètres et cette fois-ci les dix derniers. Ils correspondent à la partie qui enchaîne le plus de montées et descentes. Un profil qui me convient bien, contrairement aux secteurs plats. Je suis restée en tête du départ à l'arrivée et j'ai gagné la course à ma convenance. Mon prochain objectif est le Nivolet Revard. » Céline Lafaye, team Scott Odlo les Saisies, première 38 km.

À

Plus difficile qu'un trail classique

« Avec mon copain de team Yoan on a découvert ce dimanche le Lyon Urban Trail. Une agréable surprise ajoutée au plaisir d'avoir couru longtemps ensemble et la satisfaction de nous retrouver sur les deux plus hautes marches du podium. Musculairement le L.U.T. est plus difficile qu'un trail classique. Les contacts avec le sol sont plus violents et les escaliers génèrent des foulées différentes qui provoquent pas mal de courbatures. Je suis satisfait de mon début de saison et de gagner à Lyon après avoir remporté le 4 mars le trail de Vulcain. » Patrick Bringer, team Sigvaris.

À

Trail et ville, une alliance réussie

« Pas de sentier mais du dénivelé et des difficultés. Les organisateurs ont voulu allier trail et ville à travers un cocktail de trail et de tourisme. Je trouve leur challenge réussi. Chacun y trouve son petit bonheur. J'ai gravé dans ma mémoire le passage des arènes romaines. Un voyage dans le temps et l'espace au cœur d'une ville. Ce trail était mon premier rendez-vous national 2012. J'espérais être dans le top 5. Terminer deuxième après avoir partagé les trois quarts de la course avec Patrick, c'est très sympa. » Yoan Meudec, team Sigvaris.

À

Une frayeur sans conséquence

« Je me suis fait une frayeur à 2 km de l'arrivée alors que j'évoluais en quatrième position. Une erreur d'aiguillage heureusement sans conséquence sur mon classement. J'ai eu le plaisir d'évoluer dans le groupe de tête avec mes deux copains du team pendant les 20 premiers km. Cyril Gardet qui sort juste de sa saison de ski alpinisme a levé alors le pied et Thibaut Baronian est resté avec moi jusque vers le 30^{ème} km. Je pense que nos résultats sont très encourageants pour la suite de la saison. Les 10 derniers kilomètres ont été longs pour mes muscles et ligaments très sollicités par les escaliers et les secteurs en bitume, mais globalement j'ai apprécié l'ambiance et le parcours. » Guillaume Beauxis, team espoir Salomon, quatrième.

À

Résultats

12 km femmes : 1 Moron Marjorie, Sathonay Camp, 01:02:01. 2 Subrin Maryline, Tassin La Demi Lune, 01:02:31. 3 Mensing Félicitas, 01:05:48.

12 km hommes : 1 Veyrat-Durebex Francois, Lyon, 00:53:05. 2 Lucand Armand, 00:53:09. 3 Fenrich Florent, Rouvres, 00:53:14.

23 km femmes : 1 Valéro Anne, Saint Jean d'Arvey, 01:58:29. 2 Dubois Catherine, Villeurbanne, 02:05:10. 3 Laila Kaergaard Starr, Lyon, 02:06:49.

23 km hommes : 1 Bonin Arnaud, Lyon, 01:37:54. 2 Picout Marc, Villeurbanne, 01:39:31. 3 Ferel Julien, Lyon, 01:39:35.

38 km femmes : 1 Lafaye Céline, team Scott Odlo Les Saisies, 03:14:11. 2 Arrault Pimont Elodie, Saint-Rémy

Lyon Urban Trail : victoires de Céline Lafaye et Patrick Bringer sur le 38 km

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1570>

de Provence, 03:42:38. 3 Berrut Fanny, Troistorrents, 03:47:35. 4 Blachon Sylvie, Loire, 03:59:18. 5 Pariset
Frédérique, Sainte Foy lès Lyon, 04:09:41.

38 km hommes : 1 Bringer Patrick, team Sigvaris, 02:51:23. 2 Meudec Yoan, team Sigvaris, 02:53:22. 3 Pianet
Nicolas, team Scott Odlo Les Saisies, 02:53:30. 4 Beauxis Guillaume, team espoir Salomon, 02:53:40. 5 Baronian
Thibaut, team espoir Salomon, 02:59:00.

À

www.lyonurbantrail.com

À

Photos EXTRA L'AGENCE // RT et Jean Luc Armand

