

**Trail des Citadelles : victoire de Véronique Chastel et Iker Karrera, Julien Chorier deuxième**

**Brevés des organisateurs**

Posté par : DUBOST

Publié le : 9/4/2012 7:55:43

Dimanche 8 avril autour de Lavelanet, Véronique Chastel, victorieuse en 2010 du 73 km du trail des Citadelles et Iker Karrera, team Salomon Espagne, vainqueur en 2011, ont été rattrapés. D'après les participants par la pluie de la nuit les sentiers étaient boueux mais les températures assez douces.

À

Jusqu'au 20<sup>ème</sup> km, trois femmes étaient à l'avant de la course : Véronique Chastel, Salomon/Sport 2000 Millau, Leire Iruretagoyena Otegui et Agnès Francastel. « J'ai alors accablé, précise Véronique Chastel et suis restée seule devant jusqu'à l'arrivée, toujours menacée par un éventuel retour de Leire. J'augmentais mon avance dans les montées et elle la réduisait dans les descentes. J'espérais un podium et suis contente de ma victoire. J'ai craqué à aucun moment et les sensations étaient bonnes. » Leire Iruretagoyena Otegui et Monica Grajera Jorba montent sur la deuxième et troisième marche du podium.

À

Chez les hommes entre le 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> km, Iker Karrera, Julien Chorier et Maxime Cazajous, ont pris les commandes de la course et les ont gardés jusqu'au ravitaillement au km 18. Julien Chorier a alors connu un coup de moins bien qui a duré pendant 30 km. « Un long moment de doute physique, accompagné d'une douleur au genou suite à une chute, avoue Julien Chorier. Pascal Giguet et Oscar Perez m'ont rejoint et doublé. Dans ma tête j'ai pensé que cela pouvait s'arranger et j'ai constaté qu'au fil des km la douleur s'estompait et que la forme revenait. Au km 68 seul Iker me distançait d'environ trois minutes. J'ai poursuivi mon accablation. » A l'arrivée, Iker Karrera précède de 40 secondes Julien Chorier, team Salomon France et Maxime Cazajous, team Brooks, à se classe troisième précède de 11 minutes du vainqueur. « Je suis heureux d'avoir réussi à me relancer dans les 10 derniers kilomètres, ajoute Julien Chorier, de bon augure pour la suite de la saison. Je sens que la forme est là, le bilan est très positif. Le parcours n'offrait aucun piège. Très ludique, il enchaînait montées et descentes sur fond de beaux paysages de moyenne montagne. Ce trail porte bien son nom avec sa succession de citadelles et mérite le classement. Son ambiance est conviviale et l'accueil sympa. » Prochains rendez-vous de Julien Chorier, l'ultra trail du Mont Fuji le 18 mai au Japon, le Zugspitz Ultratrail en Allemagne du 22 au 24 juin et l'UTMB du 31 août au 2 septembre à Chamonix.

À

Deux autres distances étaient au programme du trail des Citadelles. Le 40 km a été remporté par Clélia Tajada Vitales et Claude Escots, le 20 km par Fleur Nadal et Michel Rabat, un abonné de ce trail qui en a fait une date incontournable de l'année. « Un rendez-vous annuel de partage avec ma famille, mes copains et une région, avoue le Catalan du team Salomon. C'est ici que j'ai commencé à courir en montagne. M'y ressourcer est pour moi très important. J'ai disputé ce 20 kilomètres déjà 7 à 8 fois et gagné à 5 reprises. Je connais bien le parcours : une montée d'environ 50 minutes vers le château de Montségur suivie d'une descente technique de précède de 20 minutes et 4,5 km de plat. Une bonne mise en jambes pour l'écotape de la Mountain Running International Cup le 22 avril à Aloñako Igoera, et pour le 20 mai, Skyrunner World Series le

20 mai Ã Zegama.Â Â»

Â

Les Top 5 du trail des Citadelles

Â

20 km femmes

1 Fleur Nadal, Conseil GÃ©nÃ©ral de l'AriÃ©ge, 02:13:28. 2 JoÃ«lle Bassi, Conseil GÃ©nÃ©ral de l'AriÃ©ge, 02:14:37. 3 Brunilde Girardet, Apem MÃ©tÃ©o France, 02:18:53. 4 Florence Blay, CHO La Dune/Blagnac SC, 02:20:25. 5 Rachel Cedraoui, Conseil GÃ©nÃ©ral de l'AriÃ©ge, 02:20:42.

Â

20 km hommes

1 Michel Rabat, team Salomon France, 01:32:36. 2 JÃ©rÃªme Amathieu, team Gore Running Olivan, 01:35:43. 3 Eric Destrade, CA Saint Girons, Spiridons du Couseran, 01:38:14. 4 Brice Delsouiller, Hautes-Garonne, 01:38:20. 5 GrÃ©gory Dupuy, team 12, Aveyron, 01:41:44.

Â

40 km femmes

1 CÃ©lia Tajada Vitales, Verticrunners 8035, 04:56:53. 2 Soraya Lafuente, Les Barjots des Cotos, 05:22:18. 3 StÃ©phanie Gouaze, Spiridon du Couserans, 05:30:39. 4 BÃ©ata Nowak, Bouches du RhÃªne, 05:36:53. 5 Anne-Sophie Mora, Aude, 05:40:30.

Â

40 km hommes

1 Claude Escots, Baztandarrak, 03:46:07. 2 Emil Hrnciar, Corse, 03:49:17. 3 Bruno Bareilles, team Tecnica, 03:54:07. 4 Charles Neuville, Occitan Triathlon, 04:00:25. 5 Yoan Marcouire, ACNM, 04:02:04.

Â

73 km femmes Â

1 VÃ©ronique Chastel, Salomon/Sport 2000 Millau, 12400, 08:42:20. 2 Leire Iruretagoyena Otegui, Oargi, 08:44:07. 3 Monica Grajera Jorba, Sagain M.T, 09:44:04. 4 Teresa Forn Munne, Diedre, 09:59:10. 5 Sylvie Bernard Villain, Dompierre sur Mer, 10:03:23.

Â

## Trail des Citadelles : victoire de Véronique Chastel et Iker Karrera, Julien Chorier deuxième

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1576>

---

73 km Hommes

1 Iker Karrera, team Salomon Espagne, 06:59:08. 2 Julien Chorier, team Salomon France, 06:59:48. 3 Maxime Cazajous, team Brooks, 07:09:58. 4 Oscar Perez, team Altecsport, 07:10:40. 5 Pascal Giguet, team Scott Odlo Les Saisies, 07:47:25.

Â

RÃ©sultats complets [www.trail-citadelles.com](http://www.trail-citadelles.com)

Â

Iker Karrera photos Marc Roussel

Julien Chorier photos Robert Goin

