

**Trail Gravona : une belle affiche pour cette 10<sup>ème</sup> édition**

**Après course**

Posté par : DUBOST

Publié le : 12/4/2012 10:21:24

Bien que la liste des inscrits ne soit pas encore complétée, car beaucoup d'insulaires vont s'inscrire le jour même, on peut déjà laisser présager un beau plateau sur ce 10<sup>ème</sup> Trail Gravona qui se déroulera le dimanche 15 avril prochain !

Deuxième étape du challenge régional Alte Strade, le Trail Gravona constitue un grand rendez-vous de tous les trailers corses, avec un parcours magnifique mais sélectif entre les villages d'Ucciani et de Carbuccia, au cœur de la vallée de la Gravona.

Sur le 19 km, on devrait retrouver El Yazid El Madi, le vainqueur 2011 et second en 2010 derrière le recordman de l'épreuve Jean Paul Battesti (2h03'43"). Il sera opposé à Sébastien Chaigneau (second en 2009) et Maxime Durand (second du récent Trail du Ventoux). Chez les féminines, Maud Rousset, Stéphanie Matti et Stéphanie Samper ont confirmé leur participation mais n'ont pas encore validé la distance et pourraient aussi bien se diriger sur le tracé plus long de 37 km et 2000 m+. La tenante du record Lisel Dissler (2h29'32" en 2010) toujours en convalescence après sa greffe à la rotule sera présente sur le site pour encourager les participants. Sur le 37 km, Guillaume Perretti et Doum Luciano font figure de favoris.

Toute l'équipe organisatrice a mis en place pour cette édition, une sensibilisation à l'éco responsabilité, en n'employant ni bouteilles ni gobelets aux ravitaillements. Une action d'information sera menée ainsi sur les participants afin que l'on puisse arriver à zéro déchets sur cette épreuve.

Après la course, la fête se poursuivra au cours d'un formidable repas. Bœuf à la broche, buffet campagnard, ambiance chaleureuse et contractuelle. Contact : <http://csmezzavia.com/>

Programme :

9h30 : Ucciani – Carbuccia 19 km/1500m+

9h30 : Mini Raid initiation 11 km/600m+

7h00 : Marathon de la Gravona 37 km/2000m+

Le Trail Gravona en chiffres :

• 80 bénévoles

• 3 Kinésithérapeutes

• 2 podologues

• 4 Sapeurs pompiers montagnards

## Trail Gravona : une belle affiche pour cette 10ème édition

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1583>

---

Â·Â Â 2 MÃ©decins urgentistes

Â·Â Â 1 HÃ©licoptÃ¨re

Â·Â Â 125 mÃ² de tentes d'accueil

Â·Â Â 40 MÃ¨tres de nappes

Â·Â Â 35 kg de pÃ¢tes

Â·Â Â 300 Fruits

Â·Â Â 350 Tee shirts

Â·Â Â Des tonnes d'Ã©nergie...

