

Beaujolais Village Trail : Victoire très arrosée pour Aline Coquard et François D'  Haene sur le Crêt de l'  oiseau (54 km)

Brèves des organisateurs

Post   par : DUBOST

Publiée le : 15/4/2012 22:12:58

Dimanche 15 avril sur le 54 km du Beaujolais Villages Trail, Aline Coquard, Entente Ouest Lyonnais et François D'Haene, team Salomon, n'ont pas été obligés d'attendre l'arrivée pour arroser leur victoire. La pluie et la neige sur les parties hautes s'en sont généreusement chargées.

  

Aline Coquard partie dès le départ en compagnie de Francesca Canepa l'a distanc  e d'environ une minute à partir du 5  me km avant de creuser de plus gros écarts dans les 15 derniers km.    *J'ai continué à évoluer à la même allure jusqu'à l'arrivée. J'habite dans les monts du Lyonnais et suis habituée à m'entraîner l'hiver accompagnées de conditions météorologiques parfois difficiles. La pluie et la neige ne m'ont pas dérangée. Les rencontres avec la nature qu'offre le trail sont toujours différentes. Les difficultés liées au parcours ou au temps les rendent plus piquantes. Soleil, neige, pluie, printemps, été, automne, hiver, permettent d'apprécier sous différentes facettes la beauté des paysages.*   

  

Aline Coquard, 24 ans, habituée à des trails de 20 à 30 km commence juste à évoluer sur des distances plus longues. Elle a remport   en 2011 le 80 km de l'Ultra Trail de Sancy et sera le 12 mai au départ du 102 km de l'ultra trail des Coursi  res des Hauts du Lyonnais.

  

Après avoir parcouru les 20 premiers km en compagnie d'un petit groupe qui s'est progressivement effiloché, François D'Haene a légèrement accéléré. Il s'est retrouvé seul en tête tout le reste du tracé et précédé d'une très confortable avance Rémi Coquart et Frédéric Desplanches.    *Je ne voulais pas courir tout seul pendant cinq heures et le rythme du début de la course me convenait bien. Si    un moment donné j'ai durci l'allure c'est dans le but de voir où en étaient mes jambes. J'ai constaté qu'elles répondaient bien et j'ai pu conserver en permanence une bonne vitesse sans jamais me mettre dans le rouge.*   

Les précipitations de pluie ou de neige accompagnées de températures froides n'ont jamais perturbé François D'Haene.    *J'ai bien aimé ces conditions un peu difficiles, elle m'ont rappelé les Alpes où j'évolue régulièrement. Seul bémol, sous l'action du froid, j'ai senti que mes muscles durcissaient. Sur une bonne partie les terrains sableux facilitaient les appuis et les tron  sons communs avec le 10 et 23 km étaient souvent boueux.*   

  

A son arrivée François D'Haene était attendu par une bonne partie de sa famille. Passé un moment de légitime satisfaction il a tiré les enseignements de son dimanche.    *Gagner c'est toujours bon pour le moral et pour renforcer la motivation à l'entraînement. Il me reste à bien récupérer dans les prochains jours et à poursuivre ma préparation en vue de la Transvulcania le 12 mai aux Canaries.*    Un ultra trail de 83 km et 8525

m de montÃ©e et de descente qui va rÃ©unir les meilleurs mondiaux.

Â

DÃ©s ce lundi FranÃ§ois D'Haene et son Ã©pouse reprennent le chemin de leur vigne au hameau le Carla Ã Montmelas-Saint-Sorlin dans le RhÃ©ne. A leur programme dÃ©sherbage et dÃ©bourgeonnage.

Â

Sur le 23 km, FÃ©licitas Mensing, premiÃ¨re, devance de prÃ>s de quatre minutes SÃ©verine Hostier. En revanche, Ã©cart s serrÃ©s chez les hommes : Cyrille Mazure et Ramzi Boujday terminent premiers ex-aequo et Alain Petit complÃ©te le podium Ã un peu plus d'une minute.

Â

Le 10 km a Ã©tÃ© remportÃ© par Marjorie Moron qui distance largement ses poursuivantes. Les hommes ne sont sÃ©parÃ©s que par une poignÃ©e de secondes. Pierre Paillason se classe premier devant JÃ©rÃ©my Chapelle et Didier Garnier.

Â

Les podiums

Â

54 km

Femmes : 1 Aline Coquard, Entente Ouest Lyonnais, 6 h15 mn 11 s. 2 Francesca Canepa, Courmayeur Trailers 6 h 32 mn 35 s. 3 SÃ©verine Azria, TheizÃ© Course Nature, 7 h 12 mn 18 s.

Hommes : 1 Francois D'Haene, team Salomon, 5h 0 mn 44 s. 2 RÃ©mi Coquard, Lyon, 5 h 22 mn 55 s. 3 FrÃ©dÃ©ric Desplanches, Nd2br, 5 h 25 mn 30 s.

Â

23 km

Femmes : 1 FÃ©licitas Mensing, S/L Asul Bron, 2 h 6 mn 29 s. 2 SÃ©verine Hostier, Runista Trail, 2 h 10 mn 19 s. 3 Nathalie Perret Laroche, 2 h 13 m 54 s.

Hommes : 1 ex aequo Cyrille Mazure, Beauvais Tri et Ramzi Boujday, ASCUL, 1 h 49 mn 15 s. 3 Alain Petit, Evasion Tonic Montrevel, 1 h 49 mn 39 s.

Â

10 km

Femmes : 1 Marjorie Moron, 48mn 50 s. 2 Carole Dechamps, 55 mn 17 s. 3 Camille Paget, 56 mn 39 s.

Hommes : 1 Pierre Paillason, 45 mn 44 s. 2 Jérémy Chapelle, 46 mn. 3 Didier Garnier, 46 mn 12 s.

À

Résultats complets : www.topchrono.biz

À

crédit photos : www.photogone.net

À

www.beaujolaisvillagestrail.com

