

Transvulcania : Andy Symonds second !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1608>

Transvulcania : Andy Symonds second !

AprÃ©s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ© le : 14/5/2012 7:48:55

Samedi 12 mai aux Canaries, le 83,3 km de la quatriÃªme Ã©dition de la Transvulcania, Ã©tape d'ouverture de l'Ultra SkyMarathon® Series, a rÃ©uni la quasi-totalitÃ© des meilleurs mondiaux sur cette distance.

Victoire sous la chaleur de Dakota Jones, team Montrail, qui a devancÃ© sur la ligne d'arrivÃ©e Andy Symonds, team Salomon et Kilian Jornet, Salomon Santiveri Outdoor team. Pendant longtemps Dakota Jones et Kilian Jornet sont restÃ©s ensemble en tÃªte avant que Kilian Jornet accuse une baisse de forme trÃ©s lÃ©gitime en fin de parcours puisqu'il reprend Ã peine le trail aprÃ©s une trÃ©s longue saison de ski alpinisme riche en exploits.

Andy Symonds, team Salomon, dominateur sur les trails hexagonaux se hisse Ã la deuxiÃªme place confirmant ainsi son statut international. Belles performances des FranÃ§ais : FranÃ§ois D'Haene, team Salomon, termine quatriÃªme, Erik Clavery, team Asics est sixiÃªme et Thomas Lorblanchet, team Salomon, huitiÃªme.

Chez les dames victoire d'Anna Frost, Salomon, devant Nuria Picas Albets et Nikki Kimball. La FranÃ§aise Maud Gobert, team Adidas, est sixiÃªme.

Andy Symonds, ingÃ©nieur en Ã©nergies renouvelables chez Eole-Res Ã Avignon, rÃ©side Ã Lagnes, dans le Vaucluse. Il vient d'enchaÃªner trois victoires en trail : Ventoux, Sainte-Victoire et l'ArdÃ©chois. Il nous ouvre la page Transvulcania de son carnet de trail. Ã

Ã Ã« Sur la ligne de dÃ©part ma prioritÃ© Ã©tait de me faire plaisir. J'ai constatÃ© depuis longtemps que c'est ma condition prÃ©alable pour dÃ©crocher un bon rÃ©sultat. Rien de bien surprenant puisqu'il constitue la raison pour laquelle je pratique le trail. Avec ma femme nous avons dÃ©jÃ marchÃ© sur une partie du parcours il y a cinq ans. J'avais ainsi pu dÃ©jÃ admirer les paysages magnifiques, en particulier lorsque l'on contourne la crÃªte du volcan et savais Ã quoi m'attendre sur la technicitÃ© de ce parcours montagneux. Je suis donc parti tranquille afin de garder de l'Ã©nergie pour m'exprimer au mieux sur la crÃªte. Je me suis nÃ©anmoins assez facilement retrouvÃ© Ã la troisiÃªme place au bout de 30 km. J'ai ensuite Ã©voluÃ© Ã environ deux minutes derriÃªre Dakota et Kilian jusqu'au gros sommet, la Roche de los Muchachos. Je pensais que je les rattraperais dans la descente, ce que j'ai rÃ©ussi Ã faire, mais pas aussi facilement que j'aurais aimÃ©, en effet les kilomÃªtres commenÃ§aient Ã taper dans les cuisses. Tout de mÃªme j'ai doublÃ© Dakota et Kilian avec encore mille mÃªtres Ã descendre. Pas longtemps aprÃ©s les jambes commenÃ§aient Ã faire assez mal! Du coup je suis arrivÃ© en bas avec Dakota. Kilian Ã©tait dÃ©jÃ distancÃ©. Bien sur que je voulais Ã ce moment lÃ gagner, mais avec 6 km Ã faire et une derniÃªre grosse bosse terrible Dakota Ã©tait simplement plus fort. Il n'y avait plus rien Ã faire. Super content tout de mÃªme avec une deuxiÃªme place sur ce trail de niveau international.

Andy Symonds sera sans doute au dÃ©part du trail du Grand LubÃ©ron dans deux semaines. Le 23 juin il participe au Volcano trail en Guadeloupe. En attendant et afin de bien rÃ©cupÃ©rer de ses efforts il va de ressourcer du 17 au 20 mai avec son Ã©pouse et ses deux enfants dans la vallÃ©e de l'Ubaye au village vacances Cap France Lou Riouclar. A son programme tir Ã l'arc, VTT, natation, spa, hamann, sauna, promenades en famille, farniente, petits plats et un petit peu de course Ã pied !

Ã

Transvulcania : Andy Symonds second !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1608>

Tops huit 83,3 km Transvulcania

Â

Femmes

1 Anna Heather Frost, Nouvelle-Zélande, Salomon, 08:11:30.

2 Nuria Picas Albets, Espagne, 08:51:59.

3 Nikki Kimball, Etats-Unis, The North Face, 09:10:00.

4 Darcy Africa, Etats-Unis, Pearl Izumi, 09:17:35.

5 Uxue Fraile Azpeitia, Espagne 09:21:11.

6 Maud Gobert, France, Adidas, 09:54:40.

7 Leire Iruretagoyena Otegui, Espagne, 10:05:45.

8 Judit Casas Álvarez, Espagne, 10:11:17.

Â

Hommes

1 Dakota Jones, Etats-Unis, Montrail, 06:59:07.

2 Andy Symonds, Angleterre, Salomon, 07:00:34.

3 Kilian Jornet Burgada, Espagne, Salomon Santiveri outdoor team, 07:09:53.

4 Francois D'Haene, France. Salomon, 07:23:40.

5 Iker Karrera Aramburu, Espagne, Salomon Santiveri outdoor team, 07:38:58.

6 Erik Clavery, France, Asics, 07:46:51.

7 Jordi Bes Ginesta, Espagne, 07:48:28.

8 Thomas Lorblanchet, France, Salomon, 08:02:27.

9 Giuliano Cavallo, Italie, Salomon Carnifast, 08:03:36.

10 Rickey Gates, Etats-Unis, Salomon, 08:04:24.

Transvulcania : Andy Symonds second !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1608>

photos Robert GOIN

