

Kilomètre Vertical Saint-Martin Vésubie : Une arrivée à 2 132 mètres !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1622>

Kilomètre Vertical Saint-Martin Vésubie : Une arrivée à 2 132 mètres !

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 31/5/2012 13:20:00

Samedi 23 juin, à Saint-Martin Vésubie, le Conseil général des Alpes-Maritimes, en partenariat avec la Fédération Française d'Athlétisme, organise le **Kilomètre Vertical**, 6^{ème} épreuve du *Challenge Trail Nature 06*.

Une arrivée à 2 132 mètres !

Cette épreuve, longue de **5 000 mètres avec un dénivelé positif de 1 150 mètres**, durera 10 heures.

La course sera un contre la montre où les concurrents s'élanceront un par un pour **l'ascension de la Palu**.

L'arrivée sera jugée, à 2 132 mètres, au sommet de ce véritable belvédère sur les sommets de la Madone de Fenestre et ceux du Boron.

Le kilomètre Vertical est également inscrit au calendrier du Challenge national 2012 des **Vertical Race**.

La course est ouverte à tous à partir de 18 ans sur présentation d'un certificat médical ou d'une licence sportive.



Venez nombreux
Samedi 23 juin 2012
SAINT-MARTIN-VÉSUBIE
KILOMÈTRE VERTICAL 1 150 m D+
5 km

Sensation pure

INAUGURATION
de la Station de Trail
de La Vésubie

Challenge Trail Nature 06
Pour plus d'informations www.cg06.fr



Des animations pour petits et grands

De 10 heures à 17 heures à Saint-Martin Vésubie, les familles et les accompagnateurs ne seront pas en reste puisque de nombreuses animations sport / santé / nature seront proposées :

- Village sport santé loisir encadré par les coachs Athlète Santé
- Atelier Test Form et Sport
- Rando Nature « Forêt et paysages de montagne »
- À 14 heures, Rando Famille 3 km et 7 km à 11h, (Inscription sur place) encadrés par les coachs Athlète Santé
- Kid stadium encadré d'animateurs spécialisés
- Accompagnement à l'échauffement
- Prêt gratuit de vélos électriques Conseil général 06
- Atelier marche nordique (avec prêt de matériel)
- Propositions de balades touristiques pour toute la famille
- Proposition de balade touristique
- Kid-trail à 15h (de 8 ans à 14 ans - inscription sur place)
- Handi Trail Joëlle,
- Urban Trail-athlon, (à partir de 10 ans)
- Bus info santé du CG06 (nutrition/diététique/hydratation)

Le Calendrier des épreuves 2012 du Challenge Trail Nature 06 :

à

Kilomètre Vertical Saint-Martin Vésubie : Une arrivée à 2 132 mètres !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1622>

Epreuves	Dates	Courses trail +42 km	Courses nature 21-41 km	Courses 10-20 km
Trail des Neiges - Castérino	12-févr			11
Trail des Balcons d'Azur - Mandelieu	28/29-avr	52 km	33 km	18
L'Escarenoise - l'Escarène	13-mai		32 km	19
Trail des limaces - Blausasc	26-mai		30 km	16
La grande coursasse - Cipières	16-juin	62 km		
Kilomètre vertical-Saint-Martin Vésubie	23 juin	Epreuve bonus 5 km	Epreuve bonus 5 km	Epreuve 5 km
Trail de la Colmiane - La Colmiane	24 juin		22 km	
Trail des Monts d'Azur - Séranon	14-juil			18
Trail des Alpes-Maritimes - Menton	16-sept	53 km	29 km	17
Trail de Gorbio - Gorbio	14-oct	42 km		16
Trail des Baous - Saint-Jeannet	28-oct		28 km	16

Du sport et des animations Nature pour tous

-[Rando Famille](#), des randonnées sportives sans enjeu de classement pour tous sur le parcours des courses officielles. Inscriptions auprès de l'organisateur.

-[Rando Nature](#) gratuites consacrées à la découverte de la nature, à l'initiation et la sensibilisation aux écosystèmes sur le parcours officiel des épreuves du Challenge Trail Nature 06. Elles seront accompagnées par des agents des Parcs Naturels Départementaux et des animateurs, véritables professionnels de la faune et de la flore de notre département. Inscriptions sur place.

- Balades touristiques : découvrir un site remarquable autour du lieu de la course.

À

À

L'environnement au cœur des enjeux

À

Pour la saison 2012, le Challenge Trail Nature 06 obtient, pour la troisième année consécutive, le label [Développement](#)

Kilomètre Vertical Saint-Martin Vésubie : Une arrivée à 2 132 mètres !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1622>

« durable, le sport s'engage » du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF).

Ce label atteste de l'exemplarité de la démarche au regard de « l'Agenda 21 du sport français » et de la « Charte sport pour le développement durable ».

À

Les règles à respecter sont formalisées dans une charte « co-citoyenne » intitulée « Le trail, ma nature ». Chacun pourra également signer une fresque « L'Arbre de ma nature », témoignant de son engagement pour la préservation de la nature par la charte. En 2008, 1100 signatures ont ainsi été recueillies, 1500 en 2009 et 3000 en 2010 et plus de 3000 en 2011.

À

Un Pack BIO est mis à la disposition des organisateurs par le Conseil général lors de chacune des courses, avec des éléments biodégradables ou recyclables : 12 km de rubalise, 1000 panneaux de signalétique, 15000 gobelets pour les ravitaillements comprenant l'utilisation de 3530 gobelets réutilisables, 5000 dossards de course en matière biodégradable.

À

Enfin, le Conseil général met en place des animations à l'arrivée de chacune des épreuves, animations placées sous le signe du Développement Durable :

- Rando Nature avec les agents des Parcs Naturels Départementaux et des animateurs spécialisés ;

- information sur le tri sélectif et le recyclage des déchets ;

- prêt gratuit de vélos électriques ;

- présence du « bus info santé » avec des informations sur la nutrition, l'hydratation et la prévention du soleil ;

- information « Moins de CO₂ lors de vos trajets ! », promotion du réseau départemental de bus à 1 Euro (*Lignes d'Azur*), et promotion du covoiturage (consultez le site du covoiturage du Conseil général pour organiser vos déplacements :

www.equipage06.fr)

À

À

Conditions et inscriptions sur www.cg06.fr.

Le trail, ma nature...

"Je suis, j'échange, j'agis en préservant... Je m'engage"

Je suis

Je m'interdis tout comportement préjudiciable à mon intégrité physique.

J'échange

Mon comportement envers autrui est irréprochable :
je dois respecter, montrer l'exemple et éduquer.

J'agis

Je dois respecter le site de la course dans sa totalité
avant, pendant et après la compétition.

Je m'engage

Je m'engage aujourd'hui, dans le futur et partout, aidé par mes partenaires,
ma famille à préserver le lieu naturel qui accueille tout événement sportif.

Je signe l'Arbre de Ma Nature...



Rendez-vous sur le stand du Conseil général des Alpes-Maritimes

