

**Andorra Ultra Trail : 112 km de l'Ultra Mitic victoire et record pour Michel Lanne**

**Brèves des organisateurs**

Posté par : DUBOST

Publié le : 9/7/2012 7:53:11

Du 6 au 8 juillet s'est déroulé l'Andorra Ultra Trail. Au programme le 170 km de la Ronda dels Cims, le 112 km de l'Ultra Mitic, le 83 km du Celestrail, un trail de 30 km et un parcours nature de 10 km.

Michel Lanne, team Salomon, avait choisi de disputer l'Ultra Mitic. Il remporte la course et améliore de plus de 2 minutes le record établi par Julien Chorier en 2010.

À

Un circuit de 9700 m de dénivelé cumulé autour du village d'Ordino, qui permet de faire le tour de la Principauté d'Andorre, en passant par de nombreux pics dont celui du Comapedrosa à 2.942 m d'altitude. Parmi les temps forts deux tronçons totalement sécurisés en crêtes rocheuses, un dénivelé de 882 m sur 3 km du Pla de l'Estany au Pic du Comapedrosa, un orchestre qui attendait les coureurs sur ce sommet et une montée de 6,5 km et 1185 m de dénivelé de Llorts au Clot del Cavall. «*Son parcours, constate Michel Lanne est très technique avec des passages difficiles, une succession ininterrompue de montées et descentes dont certaines droit dans la pente. La présence de nombreux rochers et cailloux exigent une vigilance extrême. Cet ultra ne ressemble à aucun autre et fait partie des plus durs. Les paysages traversés sont magnifiques avec une alternance de prairies fleuries, de lacs, pierriers et pics.*»

À

Après un départ assez rapide Michel Lanne a définitivement pris la tête vers le 10<sup>ème</sup> kilomètre creusant progressivement les écarts avec Antoine Guillon et Jordi Rossel Falco qui complètent le podium. «*Je n'étais pas renseigné sur les écarts avec mes poursuivants autrement que visuellement lorsque j'évoluais sur des secteurs d'agagés. J'ai couru avec mes sensations en calquant mon rythme sur ce que ressentait mon corps. Je ne me suis pas posé de questions. Etre devant est déjà une satisfaction et permet d'éviter les accélérations des autres. En revanche mentalement c'est plus difficile, j'étais seul face à moi-même et je suis resté très concentré sur ma course. Dans un petit groupe on peut discuter, vivre un effort collectif. Afin de rompre un peu avec ma solitude j'ai téléphoné à ma famille.*»

À

Michel Lanne, Serre-Chevalier, dans sa jeune carrière de traileur a surtout évolué sur des tracés de 30 à 60 km avant de découvrir progressivement l'ultra. «*Je ne veux pas me bloquer sur des distances précises et j'essaye d'être polyvalent. Au-delà du nombre de kilomètres, ce qui distingue avant tout trail et ultra trail c'est le temps de course et le fait qu'en ultra l'engagement est encore plus psychologique que physique. On se fait autant mal à la tête qu'aux jambes. Il n'est pas évident de gérer un effort de 15 à 20 heures, de surmonter l'envie de s'arrêter. A l'arrivée la satisfaction est immense. En ultra et encore plus qu'en trail le résultat est secondaire. Chaque finisher est un vainqueur !*»

À

Prochain gros objectif de Michel Lanne le 50 km du [Trofeo Kima UltraSkyMarathon](#) le 27 août en Italie.

Â

Podiums homme

112 km Ultra Mitic

1 Michel Lanne, 17 h 48mn 42 s

2 Antoine Guillon, 18 h 29 mn 18 s

3 Jordi Rossell Falco, 18h 40 mn 44 s

Â

170 km Ronda dels Cims

1 Oscar Pérez López, 30 h 34 mn 29 s

2 Salvador Calvo Redondo, 31 h 35 mn 51 s

3 Pepe Ballester Gomez, 33 h 50 mn 52 s

Â

83 km Celestrail

1 ex aequo Sébastien Buffard, 11 h 19 mn 26 s

1 ex aequo Julien Jorro, 11 h 19 mn 26 s

3 Oscar Torres Arauz, 12 h 27 mn 14 s

Â

35 km Trail

1 Nicolas Darmaillacq, 4 h 24 mn 59 s

2 Jordi Sole Fernandez, 4 h 43 mn 38 s

3 Carlos Dos Santos, 4 h 55 mn 44 s

Â

## Andorra Ultra Trail : 112 km de l'Ultra Mitic victoire et record pour Michel Lanne

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1649>

---

Résultats des courses de l'Andorra Ultra Trail : [www.andorraultratrail.com](http://www.andorraultratrail.com)

À

Photo Robert Goin

