

### Venez découvrir le parc national du Mercantour version trail !

#### Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 19/7/2012 15:18:12

La Grande Traversée des Mées du Mercantour a désormais lieu une année sur deux en alternance avec le trail du Val d'Allos, une manière pour les deux courses d'unir leurs forces et de relancer leur fréquentation. Les vallées du Haut Verdon et du Val d'Allos sont ainsi sportivement jumelées pour vous offrir, en ce dernier dimanche de juillet, une épreuve de qualité. Au programme, un 58 km (3200 m D+ et 3000 m D-) au départ de la maison de pays de Beauvezer, un 28 km (1800m D+ et 1650 m D-) au départ de Colmars les Alpes et une randonnée de 21 km au départ de Raterly, sur la route du Col des Champs. Les arrivées communes se feront à la base de loisirs d'Allos où le repas sera offert à tous les trailers. A noter que vous pourrez y laisser votre voiture pour profiter d'une navette qui vous amènera au départ des trails. Cette épreuve vous permettra d'évoluer dans des paysages préservés et de découvrir des sites magiques comme les lacs de Lignin et d'Allos ou le col de l'Encombrette. Vous aurez le privilège de fouler les sentiers du parc national du Mercantour, il vous faudra particulièrement conjuguer sport et respect de la nature pour que cette belle aventure puisse continuer dans les années à venir. La Grande Traversée des Mées s'inscrit dans les challenges Spiridon et trails de Provence. Elle permet aussi de se qualifier pour l'UTMB 2013. Enfin, elle apporte sa petite touche de solidarité en reversant un euro par inscription à l'association Népale et Vous parrainée par Guillaume Le Normand, icône du trail dans le Val d'Allos.

Côté sportif, si la participation de Guillaume Le Normand (vainqueur 2010 avec Ludovic Pommeret) reste encore incertaine, il faudra compter sur Fabrice Arnaud, François Teitgen, Cyril Zaouchkevitch chez les hommes et sur Sandrine Baron, Laurie Atzenie chez les filles!

Renseignements : 04 92 83 96 10 / [www.traildesmezes.fr](http://www.traildesmezes.fr)

## Venez découvrir le parc national du Mercantour version trail !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1657>

---

