

### Trail de crève-coeur 2010

#### Brèves des organisateurs

Posté par : PHILFT

Publié le : 19/4/2010 16:50:00

Les organisateurs étaient satisfaits le week-end dernier avec près de 200 concurrents inscrits à la 2<sup>ème</sup> édition du trail de CREVE CŒUR organisé par l'ANSA en forêt de Nemours / Poligny.

Dimanche 9h45 c'est avec un soleil printanier que le départ commun aux 10 et 25 km était donné depuis les installations sportives des collages de Nemours.

Plusieurs spécialistes de la discipline sont venus découvrir cette nouvelle épreuve du calendrier des courses hors stade. Ils n'attendent pas longtemps pour découvrir ce qui les attend et entrer dans le vif du sujet. Après 300m de plat en direction de la forêt, et déjà la première bosse à gravir, beaucoup d'autres vont suivre. Un groupe de 4 emmené par Patrick LEGIER prend les commandes de la course, et ne les lâchera plus tout au long d'un parcours agréable mais sélectif dessiné par Jean-Marc ROBBE, qui a su exploiter au mieux tous les niveaux et difficultés que nous offre la forêt. À la bifurcation des 2 parcours (7<sup>ème</sup> km de course) nos 4 leaders comptent 30" d'avance sur leurs poursuivants, l'écart qui grandira tout au long du parcours.

Patrick LEGIER VH1 (Gien Marathon) terminera en premier dans le gymnase où était jugée l'arrivée avec un excellent temps de 1h55'15 avec 1' d'avance sur Yann UGO VH1 (ansa) 1h56'12 et Sylvain DELEPINE (ultra fondu Dammarie les Lys) 1h57'08.

La course féminine verra 3 vétérans s'imposer : 1<sup>ère</sup> Sylvie COGNON en 2h27'35, seconde Nathalie COUTEAULT en 2h 30'38, troisième Evelyne ANTOINE en 2h30'40. Josiane PILES 1<sup>ère</sup> VF2 en 3h01'35.

À

Sur les 10km jolie performance du cadet Romain DA SILVA (usnsp) qui s'impose en 47'12 au sprint devant l'espoir Guillaume HOUARD (Sénectriathlon) 47'14, troisième Miguel TIRBOIS (ansa/esprit raid) en 50'43. En féminine Patricia MARIANI(ansa) qui a su imposer un rythme soutenu termine 1<sup>ère</sup> et 5<sup>ème</sup> au scratch en 52'45, suivie de Brigitte DA SILVA (usnsp) 58'24, troisième Isabelle THIEBLOT (oc Gif) en 1h02'44,

À

À

Le site de l'ANSA est [www.ansa.fr](http://www.ansa.fr)

Chez moi dans la région de GIEN, je m'entraîne sur terrain plat où les bosses visibles à 100m sont des buttes de taupes. En venant courir ce trail de Nemours je ne pensais pas trouver un parcours aussi sélectif avec autant de montées et descentes. À À