

La Grande Traversée des Mélèzes du Mercantour 10ème manche du Challenge des Trails de Provence

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 25/7/2012 22:40:09

Discrètement mais sûrement, la Grande Traversée des Mélèzes du Mercantour, devenue biennale depuis 2010, s'est forgée une solide réputation dans le milieu du Trail. Ce grand rendez-vous estival de la course en montagne dans les Alpes de Haute-Provence, doit cette réputation non seulement à la qualité de son parcours mais également à son organisation sans failles et à sa convivialité.

En 2009, les organisateurs avaient pris le parti de modifier quelque peu le parcours à l'occasion du 10ème anniversaire afin d'offrir aux participants le privilège de traverser des sites d'exception.

À

Une fois n'est pas coutume, le parcours suivra cette année encore ce trac très apprécié. Les participants auront ainsi une nouvelle chance de flirter avec le plus grand lac naturel d'altitude d'Europe, joyau alpin au cœur du Parc National du Mercantour, le lac d'Allos. Il faudra en profiter puisque c'est la dernière fois (pour l'instant !) que la course aura l'occasion de s'introduire dans le Parc. Le passage du Col de l'Encombrette, surplombant le célèbre lac, point culminant de la course, laissera sans nul doute de magnifiques souvenirs.

À

Entre Beauvezer et le Val d'Allos, les « traileurs » parcourront 58 kilomètres pour un dénivelé positif de 3200 mètres à travers la forêt, les alpages et la montagne minière. La gestion de l'effort sera essentielle afin de passer sans encombre les difficultés de l'épreuve.

Le juge de paix sera sans nul doute constitué par le passage entre le Pas de l'Echelle et le Col de l'Encombrette. Il ne faudra pour autant négliger la descente finale vers le Val d'Allos roulante et potentiellement douloureuse pour les jambes !

À

Laurent Beuzeboc, actuel leader au classement général du Challenge des Trails de Provence s'alignera sans doute au départ avec la ferme intention de défendre sa première place. Dépassera-t-il le temps remarquable de 6h11'36" accompli par Ludovic Pommeret et Guillaume Le Normand arrivés main dans la main en 2010 ? Côté dames, Laurie Atzeni nouvelle lauréate du Challenge des Trails de Provence 2012, sera de la partie. Cette année, et pour la troisième édition consécutive, le parcours comptera pour les qualifications au célèbre Ultra-Trail du Mont-Blanc, l'enjeu sera donc de taille pour les compétiteurs.

À

Un « petit » parcours long de 28 kilomètres (et 1800 mètres de dénivelé), abordant lui aussi le lac d'Allos, est proposé afin de satisfaire tous les passionnés au départ.

Â

A l'heure où nous mettons sous presse, il ne reste que 7 dossards sur les 500 ouverts à la course. Avis aux retardataires !

Â

Programme

- Parcours 58 km : départ à 7h de la Maison de Pays, Beauvezer. Navette gratuite proposée depuis la base de loisirs du Val d'Allos (Allos – rdv 6h), inscription obligatoire.

- Parcours 28 km : départ à 9h de Colmars-les-Alpes. Navette gratuite proposée depuis la base de loisirs du Val d'Allos (Allos – rdv 8h), inscription obligatoire.

Â

Infos, Inscriptions, etc. :

Â

www.traildesmelezes.fr et Office Intercommunal des Sports et de la Jeunesse au 04 92 83 96 10.

