

## 4ème trail du Galibier à Valloire : effort au sommet !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1680>

---

### 4ème trail du Galibier à Valloire : effort au sommet !

#### Brèves des organisateurs

Posté par : DUBOST

Publié le : 31/8/2012 15:34:53

La station Savoyarde de Valloire au pied du Col du Galibier est bien connue pour diverses raisons ; station du champion du monde de ski – Jean-Baptiste Grange, Site de référence en matière de concours de sculptures sur neige, passage du Tour de France et bien d'autres moments forts !

Depuis quelques années un groupe de passionnés œuvre pour organiser un Trail d'altitude qui commence à acquies ses lettres de noblesses ! D'un niveau important, paysages magnifiques, label sportif prestigieux sous l'égide du seigneur Galibier, station – Village accueillante ; etc. De nombreux atouts qui ont contribué à faire de ce 19 août dernier un moment magique et inoubliable !

À

Sous une chaleur suffocante et sur un parcours exigeant, les Mauriennais Lionel Bonnel et Ludovic Pommeret se sont taillé la part du lion en terminant aux deux premières places. Le podium est complété par le Lyonnais Arnaud Brémont. Chez les féminines, victoire de Laurie Atzou de Gardanne.

À

La 4<sup>e</sup> édition du Trail du Galibier n'a pas échappé à la règle : invité d'honneur, un soleil de plomb a inondé la journée et les organismes ont souffert. Une épreuve pour costauds car les 40 kms. n'étaient pas de tout repos, loin s'en faut. Après le départ de Valloire, les 146 participants ont rejoint les Verneys puis Bonnenuit. Le copieux menu se poursuivait avec le Plan d'Orient, le camp militaire des Rochilles et le col des Rochilles avant le passage au lac des Cerces et aux Mottets. A Plan Lachat, la sélection était déjà faite. Lionel Bonnet menait les débats avec 3'10" d'avance sur Ludovic Pommeret. Arnaud Brémont suivait à 10' avec dans son sillage Martin Francou. Le Petit Galibier et le col éponyme mythique culminant à 2.642 m se montraient intraitables. L'homme de tête accentuait son avantage. Il creusait un écart de 10' sur son poursuivant immédiat. Derrière, Brémont et Francou étaient respectivement pointés avec un retard de 18' et 22'. Après le passage de la table d'orientation du Galibier, il restait au représentant des "Sybelles-Toussuire-Technica" à gérer les derniers 17 kms. en grande partie descendant. Au cœur de la station-village, il coupait la ligne d'arrivée en 4h57'09". «J'ai souffert de la chaleur. A chaque ruisseau, je trempais ma casquette pour me rafraîchir. Sur une telle distance, il n'y a pas le temps de traîner. J'ai été à bloc tout le temps. Je suis content d'arriver. J'avais déjà participé à ce Trail du temps où il arrivait au Galibier. Depuis qu'il est de nouveau organisé (ndlr : 2009), c'est ma 1<sup>re</sup> participation. » Entouré des membres de sa famille qui le félicitent, Lionel Bonnel, 46 ans, vainqueur de la 6.000D en 2010, en grand sportif qu'il est, salue la prestation de Ludovic Pommeret (5h08'15"). «Je savais que j'avais à faire à forte partie avec "Ludo" qui est un vrai chamois volant. Je m'en suis bien sorti même si cela a été dur. » De son côté, le représentant de Valloire admettait «Avoir été un peu court physiquement. Ce n'a pas été une bonne journée car j'ai aussi attrapé des crampes en descentes. Je savais que Lionel allait me battre. » Le Lyonnais Arnaud Brémont complétait le podium en 5h24'46". Il a fait le déplacement des Deux Alpes où il est alors en vacances. «Finir 3<sup>e</sup> est complètement inespéré. Devant il y avait deux grosses pointures intouchables. La montée du Galibier a été très dure, en plus j'ai chuté dans la descente. Au final, je suis content de ma performance pour ma 1<sup>re</sup> participation à ce Trail. » 2<sup>e</sup> en 2010, le Valloirain Martin Francou s'est classé 4<sup>e</sup> en 5h36'58". «Cela a été très difficile avec cette chaleur. De plus, devant il y avait les deux stars

## 4ème trail du Galibier à Valloire : effort au sommet !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1680>

---

de la Maurienne. L'organisation a été au top avec un balisage parfait et un magnifique parcours. Malgré les efforts déployés pendant 7h13'12", la 1<sup>ère</sup> féminine Laurie Atzénie de Gardanne gardait le sourire. «J'ai bien géré ma course. Les montées étaient raides. Les descentes aussi mais je les affectionne. En plus, le parcours a été tracé dans un paysage sublime. Je me suis régalé.»

Â

Â

### TRAIL DES AIGUILLES / Challenge Philippe BARBAROT :

Le Trail des Aiguilles long de 20 km (132 participants) a été remporté par Gilles Estève en 2h02'29". Chez les féminines, Alexandra Paris s'est montrée la plus forte 2h36'45" (19<sup>e</sup> au scratch). Sur le même parcours, le challenge Philippe Barbarot par équipes de deux coureurs (58 au total) a été gagné par Margueron-Chacornac en 2h12'14".

Â

### TRAIL DU GALIBIER :

CLASSEMENT. 1. Lionel Bonnel (Les Sybelles Technica) 4h57'09", 2. Ludovic Pommeret (Valloire) 5h08'15", 3. Arnaud Brémont (Lyon) 5h24'46", 4. Martin Francou (Valloire) 5h36'58", 5. Adrien Abry 5h40'49", 6. Diego Toaldo 5h49'45", 7. Silvio Bertone 5h56'08",

8. Stéphane Flourey (US Métro) 6h04'55", 9. Bruno Philipona (Pontault) 6h09'02", 10. Osvaldo Bel Tramino (Volare) 6h12'10", 11. Stéphane Vatinet (Trail altitude Cuers) 6h16'26", 12. Sébastien Baillieul 6h17'15", 13. Raphaël Lalevée 6h21'14", 14. Etienne Armagnat 6h29'29", 15. Julien Hérisson 6h34'34", 16. Eric Verdino 6h36'09", 17. Maurice Morel Lons-le-Saunier 6h36'14", 18. Olivier Fontaine CAF Maurienne) 6h38'23", 19. Jean-Michel Dubosclard (ACFA) 6h39'13", 20. Jérôme Leclerc 6h46'32", 21. Jean-Claude Perret Chamonix) 6h47'30", 22. Thierry Aubert Team Trail Colmar) 6h55'11", 23. Gilles Turby (Les Furets d'Eiffage) 6h57'04", 24. Bernard Fouillat (FAC Andrézieux) 7h00'17", 25. Ex aequo Jean-Vincent et Patrice Goujon (Foulée Muroise) 7h00'47", 27. Vincent Martin (1.000 Pattes Saint-Pierre) 7h06'30", 28. Marc Stabile (Grenoble UC) 7h08'00", 29. Christophe Gay 7h11'04", 30. Eric Bavoux 7h12'14", 31. Michel Locatelli (Entente Jura Centre) 7h12'19", 32. Laurie Atzénie (Gardanne) 7h13'12", 33. Jean-Claude Pie (ASPTT Toulon) 7h13'13", 34. Guillaume Ponthus 7h17'49", 35. Claire Lapouble (Plogonnec) 7h18'11", 36. Ex aequo Aldo Maffucci (ASD Volare) et Vincenzo Graglia (ASD Volare) 7h24'01", Cédric Lambert 7h27'23", 39. Laure Pion (ASCM Endurance) 7h28'02", 40. Didier Lore (Saint-Jean-de-Maurienne) 7h28'02".

Â

P. Demonaz & G. Ragone