

17ème RAID NORMAND du 8 septembre 2012 : 110 km de sport nature entre PAYS DE CAUX - PAYS DE BRAY

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 23/9/2012 11:57:56



À

63 équipes de 4 concurrents dont 8 mixtes et 2 féminines se sont lancées dès 7h00 de l'espace sportif Clara situé à Clères.

Leur objectif : pointer sur une longue journée 55 balises en VTT et trail d'orientation, run and bike, descente de rivière, tir à l'arc, épreuve de cordes, le tout en complète autonomie.

À

Départ

À

l'aube

Le 1^{er} livre de route sur les 5 du Raid est remis au top chrono pour un 1^{er} tracé de 14,5 km en VTT avec une remontée de coulée d'eau, La Clérette, après 200 mètres de course. Le Raid Normand est ouvert à tous et en allure libre avec des différences de niveau de plus en plus marquées. Dès 2 heures de différence entre les premiers et les derniers après cette petite portion de VTT.

Le dispatching en pleine forêt Verte entre le run and bike et le trail d'orientation + canoë permet d'éviter des encombrements sur le Cailly qui n'autorise pas sur certains passages plus de 2 à 3 bateaux à la fois, sachant que 126 canoës biplaces sont nécessaires pour le Raid Normand.

À

Splendide

descente

de

rivière

"Le

Cailly"

Certainement la plus belle descente sportive d'un Raid Normand qui a demandé une très grande préparation. Rivière très peu descendue en canoë, d'où la surprise des pêcheurs. Nous avons utilisé tout son potentiel soit 8 km de parcours dans une zone périurbaine, mais curieusement très verdoyante.

30 personnes bénévoles ont été nécessaires sur les 13 passages référencés d'écarts par l'organisation, très satisfaite que la totalité des équipes ait pu la découvrir. Ce fut la surprise du Raid,

l'organisation ayant volontairement dans une présentation TV indiquée La Varenne située à 30 km plus au Nord.

À

Les parcours d'orientation

Un tracé de 2,5 km avec 6 balises sur carte CO au 1/5000^e; 1 cm=50 mètres, et un tracé de 7,5 km avec 10 balises sur CO au 1/1000^e,

1 cm = 100 mètres se sont avérés beaucoup plus difficiles que les premières reconnaissances en avril où ces parcours sont déjà finis pour les autorisations ONF. D'une part, les fortes pluies de juin-juillet ont généré des pousses importantes d'orties et ronces et des coupes en forêt ont été effectuées la semaine précédant le Raid. C'est en positionnant les balises le jour du Raid sur le terrain que nous avons découvert le chantier forestier.

Malgré un Raid affichant en autosuffisance, l'organisation prend soin tout de même de passer devant des points d'eau potable, robinets publics. Ces points d'eau sont indiqués sur le livre de route mais zappés par certains qui terminent assoiffés. Pour info, dans tout cimetière, près des mairies, il y a généralement un point d'eau.

A noter la mobilisation du centre des pompiers de Fontaine Le Bourg qui a mis à disposition un tuyau d'eau, très opportun sous 30° dans les plaines du plateau.

À

Les futurs vainqueurs déjà en tête à la mi-journée

Silva Orientsport-Eana, multiple vainqueur du Raid Normand, nage comme des poissons dans l'eau, s'acclimatant parfaitement à la spécificité du Raid Normand : gérer sa course en adéquation avec les livres de routes est aussi important que les cartes, les jambes ne suffisent pas sur un Raid Normand, la tête doit fonctionner lucidement sur tout le parcours.

Silva Orientsport-Eana a déjà une avance de ¾ d'heure sur ses premiers poursuivants au départ du VTT en suivi d'itinéraire.

Les concurrents n'ont pas connaissance de l'emplacement des balises en suivi d'itinéraire mais uniquement le tracé sur carte. Il faut donc suivre le parcours pour bien "toper" les balises et pour corser l'ensemble, les balises ne sont pas positionnées dans l'ordre croissant. Ce n'est qu'à l'arrivée que vous découvrirez si vous les avez bien toutes positionnées sur le passeport.

À

Une Rando-Orientation dans le parc de Clères

De retour à Clères, premier arrêt chrono de la journée à 15h01 pour Silva Orientsport-Eana suivi de 36 minutes par Intersport.

Chez les équipes mixtes, les "Atams" maîtrisent parfaitement leur sujet arrivant au parc de Clères 48 minutes avant les locaux Association Raid Aventure 76.

Après 14,5 km de VTT orientation, 8 km de canoë, 19,5 km de trail et 23 km de VTT en suivi d'itinéraire sous un soleil cuisant, 12 équipes lâchent prises et 4 équipes continuent à 3.

Une boucle de 1,6 km dans le parc zoologique de Clères est accomplie par toutes les équipes afin de répondre à 4 questions allant du pélican au gibbon en passant par les 25 flamands (1 rose et 24 du Chili). Pour info, les antilopes et les wallabies ont décompté 120 passages de chasubles rouges dans le parc.

Une heure d'arrêt chrono pour découvrir le Parc et enchaîner sur l'épreuve de tir à l'arc, 12 flèches à 12 mètres pour au moins 2 concurrents par équipe. Les vainqueurs : Les Atams (M) avec 17 points et Silva Oriensport-Eana (H) 19 points.

Autant de minutes en moins pour Intersport, avec seulement 10 points, l'équipe loupe la 3^{ème} marche du podium.

À

Boucle finale en VTT de 23,5 km

Initialement prévue à 26,5 km, l'organisation préfère réduire le tracé VTT de 3 km pour rattraper partiellement le retard des équipes, la remise du 5^{ème} livre de route prévue à partir de 16h10 ne commençant qu'à 17h10.

A mi-parcours, des ateliers de cordes (pont de singe, tyrolienne, échelle de corde, via cordetta) dans une ravine forestière à Montville ponctuent cette boucle VTT effectuée de nuit pour la majorité.

Sur le retour, le tracé oblige les équipes à se tremper dans La Clèrette, petite rivière, pour une remontée à contre-courant de 200 mètres avec de l'eau jusqu'au-dessus des cuisses, 1m50 de palier à franchir en portant le VTT sur le dos.

31 équipes arrivent avant 22h00, l'heure du podium.

La persévérance des "Griffons Cycle Plein Air 1" en arrivant à 22h55 leur permet de se classer 11^{ème}.

La 1^{ère} équipe féminine avec un nom digne d'un slogan publicitaire "Les 4 Elles" affiche une belle 36^{ème} place en rentrant toutes les 4, elles à 22h35 !

Le podium a lieu sous l'égide de Mme Nathalie Thierry Maire de Clères et de Kader Chekhemani vice-président de la Région Haute-Normandie et sous le regard de Nicolas (équipe Hubb Team) fils de Mme La Ministre Des Sports qui boucle son 5^{ème} Raid Normand.

À

Le mot de l'organisateur

"Nous avons toujours ouvert le Raid Normand à tous quel que soit le niveau sportif. Certaines équipes qui découvrent le Raid sont surprises par sa difficulté régionale. Ne voulant pas retrouver le même fait d'arme que l'édition 2011 avec des concurrents scotchés sur la 1^{ère} partie 33 km de VTT au compteur en 10 heures, nous

avons appliquÃ© sur ce Raid ce que nous avons annoncÃ© "du dÃ©stagement" : rapatriement de quelques Ã©quipes au dÃ©part canoÃ© en vÃ©hicule, leur conseiller de ne pas faire la CO du run and bike trÃ¨s difficile, les inviter Ã ne pas aller pointer certaines balises avant les ateliers de cordesâ€¦

J'ai eu l'impression de courir sans cesse aprÃ¨s le temps durant cette longue journÃ©e qui restait un vrai Raid Normand avec les mÃªmes Ã©preuves habituellement rÃ©alisÃ©es sur 2 jours. Le temps de course et d'effort est identique pour Silva Orientsport-Eana 11h43 sur 2 jours sur la 16^{Ã¨me} Ã©dition et 11h17 pour cette Ã©dition d'une journÃ©e, Atams 15h00 en 2011 pour 14h00 en 2012.

Il fallait absolument bien gÃ©rer son effort et sa course pour terminer cette Ã©dition, ne pas dÃ©pendre d'une Ã©nergie extÃ©nuante Ã vouloir Ã tout prix pointer toutes les balises sur la 1^{Ã¨re} partie, laisser passer les 2 CO par exemple pour terminer l'Ã©quipe au complet.

Seulement 6 Ã©quipes ont pointÃ© toutes les balises."

Ã

En espÃ©rant que vous vous Ãªtes bien remis de cette journÃ©e sur le territoire Haut-Normand,

Vous remerciant tous de votre participation ainsi qu'Ã tous les bÃ©nÃ©voles et nos partenaires,

Au plaisir de vous revoir sur une prochaine aventure de Sport Aventure Passion

Pascal

Leblay

Ã

INFO

:

Le site www.raidnormand.eu a Ã©tÃ© mis Ã jour avec rÃ©sumÃ©, classement, photos et lien photos de Nicolas et MatÃ©o Broquedis.

Nous tenons Ã vous prÃ©ciser que nous avons pris en charge votre adhÃ©sion (1Euro par concurrent)Ã au groupement national des Raids Multisports de nature. www.raidsmultisports.fr Vous aurez un accÃ¨s rÃ©servÃ© au site avec des services tels que la possibilitÃ© de souscrire un contrat d'assurance individuel accident pour 25Euro l'an pour couvrir vos activitÃ©s multisports.

Ã

Agenda 2013 de SPORT AVENTURE PASSION

1.Ã Ã Ã Ã Ã Ã **La 13^{Ã¨me} HIVERNALE du Raid Normand nuit du 2 et 3 fÃ©vrier 2013** : Une belle aventure nocturne hivernale trÃ¨s forestiÃ¨re avec pour arrivÃ©e le Trait (76). Par Ã©quipe de 3 ou 4 sur un parcours de 55 km ou 42 km (au choix), tout en orientation et en nocturne en VallÃ©e de Seine. Des autobus vous amÃ¨neront sur le lieu de dÃ©part que vous dÃ©couvrirez le jour J.

2.Ã Ã Ã Ã Ã Ã **Le 29 et 30 juin 2013, pour les 20 ans de SPORT AVENTURE PASSION** (1^{er} Raid Normand en

93) :week-end non stop de compétition multisport   Duclair (76).

Pendant que les moins de 16 ans s' lanceront sur  le **15 me Raid Normand juniors** les parents auront le choix de participer :

             au **4 me TRAIL Nocturne du Raid Normand** : 50 km en individuel ou de 30 km soit en individuel, soit par équipe de 2 en relais sur les sentes forestières des forêts de la Vallée De Seine et sous le Label FFA. (300 concurrents en 2012).

             **Edition spéciale du 18 me Raid Normand** : 120 km sur 2 jours. Par équipe de 2 ou 4 avec arrêt chrono entre chaque épreuve :

             VTT 75 km : dont 35 km fléchés et 30 km en suivi d'itinéraire avec balises.

             Trail 25 km : dont 15 km fléchés et 10 km en suivi d'itinéraire avec balises.

             Run and bike : 7 km

             Cano  sur rivière : 13 km.

             Open raid : soit tir à l'arc, ateliers de cordes, sarbacane (  définir).

             **Marche Nordique** : compétition de course en forêt en semi-nocturne sur 15 km.



Â

crÃ©dit photo : Nicolas et Mateo Broquedis