

8^{ème} Trail de l'Aber Wrac'h : l'aventure entre terre et mer

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 28/11/2012 16:06:59

Les inscriptions pour la 8^{ème} édition du trail de l'Aber Wrac'h sont ouvertes depuis quelques jours simplement, et nous pouvons déjà affirmer qu'ils seront nombreux le 7 avril à prendre le départ sur l'esplanade du Folgoët. Déjà plusieurs départements sont représentés sur l'ensemble des épreuves proposées. Ils ne seront pas moins de 2 000 traileurs au départ encore cette année à courir, et participer aussi à réaliser le rêve d'enfant malade par le biais de l'association : « un rêve-un sourire ».

Le parcours vous emmènera jusqu'au pont de Paluden en passant par le pont du Diable. Un dénivelé positif et négatif de 2100 mètres permettra de se surpasser. Un vrai parcours de trail très varié où les passages insolites sont permanents : cordes, escalades rocheuses, traversées de rivières, descentes et montées infernales... .

L'innovation et les surprises seront nombreuses cette année :

1- Une épreuve où la course sera uniquement axée sur l'humour, le délire : « nous l'avons appelé le FUNNY TRAIL : 8KM pour s'initier au trail dans la bonne humeur ! ». Une épreuve sans classement officiel, mais des récompenses sur l'ambiance générale, déguisements !

2- L'autre grande nouveauté sera une arrivée pour tous, style parcours du combattant, une première en Bretagne, où seront installés plusieurs passages ludique avec des agrès : du spectacle, de l'aventure !. Mais qui ne seront réservés que le jour J.

3- Le trail fun fera 3 Km de moins pour faire réellement 14KM.

4- Le 45 KM fera 45KM. Mais il sera en parti remanié pour un double passage sur le pont du diable, mais aussi la découverte d'un passage que les coureurs n'oublieront pas de sitôt.

5- Le mini trail pour les enfants de 6 à 13 ans, gratuit. Inscriptions par mail à partir de janvier.

6- Une pasta party ouvert à tous, sur inscriptions, le samedi soir à partir de 18H30

VIDEO 2012: <http://www.youtube.com/watch?v=AzPRfHPdRc>

Teaser: <http://video214.com/play/nYdcb4GqCFbdZ14uXTC5HA/s/dark>

Renseignement et inscriptions sur breizhsportaventure.free.fr

