

**Snow trail Ubaye Salomon : Michel Lanne et Mélanie Rousset remportent le 22 km**

**Brèves des organisateurs**

Posté par : DUBOST

Publié le : 18/2/2013 7:45:40

Le Snow trail Ubaye Salomon qui s'est déroulé le dimanche 17 février autour de Saint-Paul-sur-Ubaye, à 1450 mètres d'altitude, a bénéficié de conditions optimales. Un soleil généreux a rapidement réchauffé les températures très basses du matin et les trailers du 22 ou 9 km ont pu apprécier la beauté des paysages étonnants par une très épaisse couche de neige.

Sur le 22 km Michel Lanne, team Salomon et Renaud Castiglioni, team AltecSPORT, se sont rapidement détachés et ont fait course commune en tête jusqu'au fort de Plate Lombarde, point culminant du tracé au-dessus de 2200 m. Michel Lanne a placé une accélération en début de descente et n'a jamais été rejoint par Renaud Castiglioni. A l'arrivée il le devance de plus de 3 mn et Andy Symonds, team Salomon, complète le podium. *"Le plateau des trailers était très relevé, constate Michel Lanne et je me suis donné à fond pour assurer cette victoire. Je ne peux être que satisfait de constater que ma préparation hivernale basée sur la vitesse et le fractionnement a porté ses fruits. Ce résultat positif m'encourage à poursuivre mes entraînements. Mon premier objectif 2013 sera le trail du Ventoux."*

Après l'arrivée Renaud Castiglioni arborait un légitime sourire. *"Le Snow trail Ubaye Salomon est mon troisième de la saison et je viens de remporter le Winter trail kilomètre vertical à Saint-Pierre-de-Chartreuse. Dans la descente après Plate Lombarde j'ai profité de gagner ma deuxième place craignant toujours le retour d'Andy Symonds. Je vais retrouver la course sur neige sur le Trail Bianco di Cesana et le Snow Race de Montgenèvre."*

Andy Symonds qui faisait sa rentrée a félicité Michel Lanne et Renaud Castiglioni pour leur belle performance. *"Ils sont partis trop vite par rapport à ma forme actuelle. Je pensais pouvoir les rattraper dans la montée mais je n'ai pas réussi. Une première course d'une saison est un choc, je n'avais pas de très bonnes jambes. Je constate que je suis un peu en retard dans ma préparation mais ce n'est pas une surprise. Ma hanche gauche est toujours un peu douloureuse, mais petit à petit tout redevient normal. J'espère être presque au top de ma forme au trail du Ventoux et suis très motivé pour la suite de mon entraînement et de ma saison."*

Sur le 22 km dames Mélanie Rousset, team MAMMUT et Fanny Nedelec, CMI Grenoble, ont caracolé en tête avant que Mélanie Rousset parvienne à devancer sa compagne d'échappée, sans arriver pour autant à creuser un écart. Étonnamment Fanny Nedelec avait Mélanie Rousset en ligne de mire. Au final Mélanie Rousset l'emporte avec moins d'une minute d'avance. La troisième place du podium a été plus longue à se dessiner pour Florence Houette, team Passion Course, qui après une première partie de course assez prudente a progressivement grappillé des places.

Après avoir hésité entre 22 et 9 km, Stéphane Ricard, team Adidas, a choisi la courte distance afin de peaufiner sa préparation pour les championnats de France de cross court le 2 mars. *"Avec mon club, le Gap Hautes Alpes Athlétisme, nous avons de grandes chances de monter sur le podium par équipe et je voudrais arriver au top de ma forme sur cette course."* Dès les premiers hectomètres du 9 km, Stéphane Ricard a imprimé son rythme et pris la tête du peloton pour une course en solitaire. Thomas Clément, Embrun Triathlon Club et Fabien Sevilla, Hyères Running, prennent la deuxième et troisième place. Chez les dames Elodie Pierre précède Marion Delespierre et Sophie Duparchy.

Profitant de la date de sa première édition : 14 février 2010 jour de la Saint-Valentin, les organisateurs du Snow trail Ubaye Salomon avaient décidé de bichonner les femmes. Depuis cette volonté perdue. Peu après la remise des prix Florence Houette, Fanny Nedelec et Mélanie Rousset ont croisé leur regard sur cette initiative; "Avoir une inscription gratuite et recevoir à l'arrivée une rose est très agréable. L'occasion de faire découvrir d'une façon originale le trail. Sur chaque course nous nous sentons encouragés par les spectateurs et globalement la cohabitation femmes et hommes est bonne. Parfois lorsque on double certains de nos copains d'aventure on a l'impression qu'ils ne sont pas trop enthousiastes, peut-être que nous nous faisons des idées!"

Le 22 km du Snow trail Ubaye Salomon tenait lieu de support de troisième étape du calendrier du Challenge des Trails de Provence. Prochain rendez-vous le 10 mars sur les sentiers du 23 et 46 km du Trail de la Sainte-Baume.

À

## Top 10 Snow trail Ubaye Salomon

À

22 km

Femmes

1. Mélanie Rousset (Corte Team Mammut) 02:18:39 ; 2. Fanny Nedelec (Gap CMI) 02:19:31 ; 3. Florence Houette (Le Puy Sainte Parade Team Passion Course) 02:26:20 ; 4. Aline Grimaud (Chauffayer Team Champsaur Nature) 02:28:49 ; 5. Christelle Bego (Embrun Triathlon Club) 02:30:31 ; 6. Laetitia Dardanelli (Chorges Gap Hautes Alpes Athlétisme) 02:34:42 ; 7. Mylène Grifit (Club Athlétique Veynois) 02:46:24 ; 8. Nicole Schillinger (Gap Trail Nature) 02:50:47 ; 9. Bénédicte Hervieu (Gap CA Veynes) 02:52:44 ; 10. Françoise Barrière (Cendras Cévennes Trail Club) 02:54:29...

À

Hommes

1. Michel Lanne (Briançon Team Salomon) 01:43:28 ; 2. Renaud Castiglioni (Chorges Team AltecSPORT) 01:46:56 ; 3. Andy Symonds (Lagnes Team Salomon) 01:49:09 ; 4. Frédéric Gaethofs (Barles AC Digne) 01:52:19 ; 5. Saïd Mansouri (Saint-Appolinaire) 01:52:53 ; 6. Frédéric Althusser (Digne les Bains) 01:55:31 ; 7. Guillaume Le Normand (Team Quechua / Val d'Allos) 01:56:00 ; 8. Thomas Gaudion (Velleron Raidlight Hoka) 01:56:31 ; 9. Christophe Le Saux (Gap Team Hoka) 01:58:41 ; 10. Philippe Gimenez (Barcelonnette ACBU) 01:59:03.

À

9 km

Femmes

1. Elodie Pierre (Saint-Saturnin Les Apt) 00:43:47 ; 2. Marion Delespierre (Lyon) 00:44:05 ; 3. Sophie Duparchy (Sisteron ACD) 00:44:29 ; 4. Aurélie Gastaud (Isle sur la Sorgue) 00:44:34 ; 5. Carole Arquier (Venelles Speedy Club de Provence) 00:45:15 ; 6. Anne Lecomte (Lançon de Provence AC Lançon) 00:46:17 ; 7. Elodie Lengelle

## Snow trail Ubaye Salomon : Michel Lanne et Mélanie Rousset remportent le 22 km

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1758>

---

(Mandelieu la Napoule Azur Performance) 00:46:37 ; 8. Patricia Molinari (Enchastrayes) 00:46:50 ; 9. Nathalie Vian (AS Cavaillon) 00:46:55 ; 10. Jany Nosmas (Saint-Roman du Bellet ASPTT Nice) 00:48:12.

### Hommes

1. Stéphane Ricard (Gap Team Adidas) 00:32:54 ; 2. Clément Thomas (Embrun Triathlon Club) 00:34:15 ; 3. Fabien Sevilla (Hyères Running) 00:35:06 ; 4. François Mourgues (Le Lavandou UL Team Atome/Nepourgagner.Com) 00:35:22 ; 5. Mickael Vanexe (Claix Team Runao) 00:36:14 ; 6. Bastien Perez (Saint-Pons) 00:36:40 ; 7. Judicael Magnier (Toulon Etudiant Club) 00:36:44 ; 8. Michel Eymard (Peyruis Pénitents en Durance) 00:36:47 ; 9. Thomas Angeli (Roubion Montagne Club Vesubien) 00:37:07 ; 10. Fabien Bristot (Solliès-Pont Athlétisme Vallée du Gapeau) 00:37:30.

Â

[Photos Robert Goin](#)

Résultats complets Snow trail Ubaye Salomon et photos :

<http://www.snowtrailubayesalomon.com>

