

Lyon Urban Trail : Silvia Serafini et Julien Rancon vainqueurs du 36 km

Après course

Post   par : PHILFT

Publié le : 15/4/2013 7:20:00

Le soleil qui avait boudé le 24 mars l'étape d'ouverture de la National Trail Running Cup Salomon Endurance Mag sur les pentes du Ventoux, s'est montré particulièrement généreux ce dimanche 14 avril sur la deuxième manche qui avait pour support le 23 km femmes et 36 km hommes du Lyon Urbain Trail.

  

Karine Sanson, team Salomon Traid Bouliac SP, lauréate en 2011 et 2012, va essayer de réussir le triplé cette année et avait un besoin impératif de marquer des points à Lyon. C'est chose faite avec sa deuxième place derrière Karine Marguerettaz, ASPTT Annecy, qui a réalisé une très belle course. *" Je suis rest  e avec Karine au devant du trail pendant 9 km, déclare Karine Sanson. J'ai clairement vu qu'elle était plus rapide que moi et j'ai préféré continuer à mon rythme pour assurer un podium. J'ai adoré le parcours et particulièrement ses escaliers bas, hauts, larges, étroits, c'est super amusant. J'ai très apprécié aussi la visite du vieux Lyon et l'ambiance autour de ce trail. Je reviendrai! En prime sa préparation avec recherche de rythme va m'apporter beaucoup dans mes prochains trails."*

  

Sur le 36 km Julien Rancon team Adidas, après avoir fait partie du groupe de tête dès les premiers hectomètres a pris les devants en compagnie de Yoan Meudec, team Sigvaris. A Fourvière ils comptaient une cinquantaine de secondes d'avance sur Thibaut Baronian, team espoir Salomon, Dimitis Theodorakakos, team Salomon Gr  ce et Fabien Chartoire *"J'ai creusé un petit écart avec Yoan à partir du 27  me kilomètre, précise Julien Rancon et suis resté seul en tête jusqu'à l'arrivée. Déjà vainqueur du Lyon Urban Trail en 2008, je suis très satisfait de cette nouvelle victoire. Le parcours est très exigeant. Il demande une adaptation à des changements fréquents de foulées avec une succession de montées et descentes, de passages d'escaliers différents, de rues, de parties plates... Au total ce 36 km est plus usant qu'un trail traditionnel de même longueur. Le Lyon Urban trail est ludique et ses points de vue magnifiques. J'ai particulièrement aimé le passage à Fourvière avec Lyon à nos pieds. L'ambiance était très sympa avec un public nombreux du départ à l'arrivée qui encourageait chacun."* A l'arrivée, Julien Rancon précède Dimitis Theodorakakos de 32 secondes et Yoan Meudec d'un peu plus de 2 minutes.

Au 15  me kilomètre, Thibaut Baronian, team Salomon espoir, avait une minute de retard sur Julien Rancon et Yoan Meudec. *"J'ai couru avec Dimitis jusqu'au 20  me km. Il a alors accéléré et mes jambes qui commençaient à se durcir m'ont empêché de le suivre. Fabien m'a doublé à environ 5 km de l'arrivée. Il y avait du gros niveau devant et je suis satisfait de ma cinquième place, même si je termine avec mes mollets pleins de toxines. J'ai bien aimé le passage dans le théâtre antique romain accompagné de musique et troubadours. "*

  

Si les écarts sont serrés sur le 36 km homme, le scénario est diff  rent chez les dames, avec une domination sans partage de Silvia Serafini, team Salomon Italie, qui devance de plus de 13 minutes Zhahna Vokueva, team Salomon Russie. La Savoyarde Laureline Gaussens est troisième.

Antoine Janin, La Ravoire remporte le 23 km hommes devant Julien Masciotra et Pascal Mouchague, team Bouliac SP. *"Je vais garder un excellent souvenir de mon week-end à Lyon, affirme Pascal Mouchague, qui découvrait ce trail. Un mélange de tourisme le samedi, ajout à une dose de sport dimanche, le tout sur fond de beaux sites, rencontre d'une ville, voyage dans l'histoire. Bourré de relances, le 23 kilomètre offre un véritable dépaysement par rapport aux autres trails. Une expérience à vivre et à revivre!".* Des propos qui reflètent assez bien l'avis de très nombreux trailers présents qui rivalisaient de sourires après l'arrivée.

À

Le 19 mai prochaine débute la National Trail Running Cup sur le trail de Guerlédan, dans les Côtes d'Armor. Le 58 km est la distance retenue pour les femmes, hommes et espoirs.

À

Les tops 5 et 10 du LUT 2013

À

[36 km](#)

À

Femmes

1 Serafini Silvia, team Salomon Italie, 02:58:24.

2 Vokueva Zhahna, team Salomon Russie, 03:11:56.

3 Gaussens Laureline, Aix-les-Bains, 03:14:40.

4 Valéro Anne, Saint-Jorioz, team Mizuno, 03:17:53.

5 Lemoine Jennifer, Nîmes, 03:24:12.

À

Hommes

1 Rancon Julien, team Adidas, 02:31:59.

2 Theodorakakos Dimitis, team Salomon Grèce, 02:32:31.

3 Meudec Yoan, team Sigvaris, 02:33:13.

4 Chartoire Fabien, CLF Running Shop, 02:34:16.

5 Baronian Thibaut, team Salomon espoir, 02:37:29.

6 MalardÃ© Christophe, Inguiniel, 02:39:02.

7 Navarro Julien, team New Balance, 02:39:35.

8 Wyatt Jonathan, team Salomon Nouvelle-ZÃ©lande, 02:42:00.

9 Bravais Bastien, Dijon, 02:44:24.

10 Pasero Mikael, team New Balance, 02:44:50.

Â

[23 km](#)

Femmes

1 Marguerettaz Karine, ASPTT Annecy, 02:01:31.Â

2 Sanson Karine, team Salomon Traid Bouliac SP, 02:08:42.

3 Tarbis Christine, Saint-Martin, 02:09:23.

4 Maillet Muriel, Brignais, 02:10:19.

5 Dubois Catherine, ASVEL AthlÃ©tisme, 02:11:24.

Â

Hommes

1 Janin Antoine, La Ravoire, 01:39:36.

2 Masciotra Julien, team Terre de Running Ronhill, 01:43:32.

3 Mouchague Pascal, team Bouliac SP, 01:44:21.

4 Mahia SÃ©bastien, GuÃ©pard team, 01:46:55.

5 Chaume Lucas, ASCUL, 01:47:07.

Â

12 km

Â

Femmes

1 Vittet Anne-Sophie, Lyon Athlétisme, 00:57:59.

2 Wattecamps Armelle, Grenoble, 00:59:24.

3 Combe Julia, 01:01:32.

4 Legat Fabienne, Terre de Running, 01:03:16.

5 Delespierre Marion, Lyon, 01:05:08.

Â

Hommes

1 Michel Arnaud, Dugny, 00:47:47.

2 Malartre Antoine, 00:48:17.

3 Coutand Benjamin, ASVEL Triathlon, 00:49:41.

4 Garde Sylvain, Lyon, 00:51:21.

5 Mattrand Julien, Villeurbanne, 00:51:36.

Â

Résultats <http://www.lyonurbantrail.com> etÂ <http://www.salomonendurance.com>
crédit photos :Â Gilles Reboisson

