

Victoires d'Elise Caillet et Thierry Breuil à Guerlédan

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 20/5/2013 8:07:20

Le 19 mai, à Saint-Gelven dans les Côtes d'Armor, Elise Caillet et Thierry Breuil ont remporté le 58 km du trail de Guerlédan, troisième étape de la National Trail Running Cup Salomon Endurance Mag.

À

Elise Caillet, Atlas-Endurance-Shop-Rennes, pour sa première participation, gagne chez les dames. *" J'avais décidé de débiter prudemment les premiers km. Je n'ai pas essayé de rester dans la foulée de Karine Sanson et Christine Tarbis, parties seules devant, tout en les gardant en ligne de mire. J'ai rejoint Karine vers le km 8, puis l'ai dépassée avant de revenir au niveau de Christine et de courir environ 3 heures en sa compagnie puis de la distancer définitivement. "*

À

Christine Tarbis, Esprit Trail Anjou, prend la deuxième place. *" Elise était plus rapide que moi dans les montées et je n'ai pas voulu risquer de me mettre dans le rouge en essayant de la suivre. Deuxième de la National Trail Running Cup en 2011 je vais essayer d'être à nouveau sur le podium final cette année et suis très satisfaite de mon résultat à Guerlédan. "* Mălanie Toullec, Running conseil Humblezh, Sylvie Hascoët, Sport 2000 T3Team et Karine Sanson se classent 3ème, 4ème et 5ème.

À

Karine Sanson, team Salomon Traid Bouliac SP, lauréate de la Cup 2012 et 2011, n'avait visiblement pas encore récupéré de ses efforts le 11 mai sur le 83,3 km de l'Ultra-marathon de la Transvulcania. *" Dès le début j'ai senti que je ne pouvais pas relancer et mon objectif s'est rapidement résumé à terminer le parcours en vue de la Cup. Je me suis mise en mode économie jusqu'au km 35 où j'ai aussi accéléré, puis à tenir un bon rythme jusqu'à l'arrivée. "*

À

Rentrée victorieuse de Thierry Breuil, team Kalenji. Oppressé d'une pubalgie en décembre il n'avait pas encore disputé de trail cette saison et jamais en Bretagne dans sa carrière. Ses expériences Bretonnes en compétition se limitaient à un championnat de France de cross et de 10 km. A la mi-avril il est venu reconnaître soigneusement le 58 km de Guerlédan, accompagné, par Régis Guilloux, l'un de ses copains d'entraînement à Brive, née en Bretagne. *" En 3 jours j'ai couru 3 fois 30 km sur les sentiers du parcours. J'ai la chance de mémoriser les endroits où je passe et aurais été capable de courir dimanche sans fièvre. J'en ai profité aussi pour calculer le temps qui sépare les ravitaillements afin de transporter la quantité optimale d'eau. "*

À

Thierry Breuil, parti comme à son habitude dans le groupe de tête, évoluait encore au km 30 en compagnie de

Victoires d'Elise Caillet et Thierry Breuil à Guerlédan

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1814>

David Pasquio, Guillaume Beauxis, Thibaut Baronian, Laurent Jaffré, et Brice Dijoux. A partir de cette distance seul David Pasquio a réussi à le suivre avant d'être lâché à son tour au km 43. Thierry est alors resté en permanence seul devant, avant de franchir, victorieusement et très vite, la ligne d'arrivée. " *J'ai grâce à mon avance afin d'éviter tout risque de contractures dans les derniers km. Je suis très satisfait de ma victoire qui me permet de réaliser mon premier gros objectif de la saison.* " Son prochain sera le championnat du monde de trail le 6 juillet au Pays de Galle. Thierry Breuil, né le 31 mai 1972 à Brive et licencié au CA Brive, est champion de France de trail 2008, 2009 et 2010, champion du monde 2011 par équipe, champion d'Europe 1996 de course en montagne, vainqueur en 2009 des Templiers et de l'Eco trail de Paris 2010.

À

Laurent Jaffré, deuxième en 2012 décide. A 10 km de l'arrivée il était encore quatrième et a réussi à rattraper et doubler Guillaume Beauxis puis David Pasquio. David deuxième à 2 km de l'arrivée a été contraint de réduire son allure en fin de course suite à une chute, mais parvient néanmoins à monter sur la troisième marche du podium.

Après avoir samedi 18 mai, ainsi que Marie-Cécile Cavell, gagné le 23 km, Christophe Malard, coach du team Salomon espoir, a soutenu dimanche sur le 58 km ses 4 jeunes trailers Guillaume Beauxis, Thibaut Baronian, Sacha Devillaz et Fabien Nabias, qui ont pris la quatrième, sixième, septième et dixième place. Un beau tir groupé qui confirme qu'un vrai collectif est en train de s'affirmer à travers le talent respectif de chacun et une saine émulation au niveau du groupe.

À

Au classement général de la National Cup, Karine Sanson et Thibaut Baronian sont toujours leaders, Christine Tarbis et Guillaume Beauxis deuxièmes. Prochaine étape le Marathon du Mont Blanc du 28 au 30 juin. Seront pris en compte le 42 km homme et 23km femme et espoir homme.

À

Les tops 10, 5 ou podiums

58 km

Dames

- 1 Elise Caillet, Atlas Endurance Shop Rennes, 05:55:44.
- 2 Christine Tarbis, Esprit Trail Anjou, 06:02:39.
- 3 Maudlanie Toullec, Running Conseil Humblezh, 06:17:14.
- 4 Sylvie Hascoët, Sport 2000 T3 Team, 06:24:04.
- 5 Karine Sanson, team Salomon Traid Bouliac SP, 06:37:08.

À

Victoires d'Elise Caillet et Thierry Breuil à Guerlédan

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1814>

Hommes

- 1 Thierry Breuil, team Kalenji, 04:37:12 .
- 2 Laurent Jaffré, team-Humblezh-Endurance-Shop, 04:49:27.
- 3 David Pasquio, Qu'even Athlétisme, 04:50:41.
- 4 Guillaume Beauxis, team Salomon espoir, 04:51:47.
- 5 Jérôme Lucas, team Opel Côtes-d'Armor, 04:52:39.
- 6 Thibaut Baronian, team Salomon espoir, 04:58:55.
- 7 Sacha Devillaz, team Salomon espoir, 05:01:31.
- 8 Laurent Suppi , Endurance-Shop-Rennes, 05:02:18.
- 9 Brice Dijoux, Team Opel Cotes d'Armor, 05:03:30.
- 10 Fabien Nabias, team Salomon espoir, 05:04:06.

Â

23 km

Dames

- 1 Marie-Cécile Cavell, Cima, 02:08:45.
- 2 Pâlagie Olivier, team-Atlas-Endurance-Shop-Rennes, 02:18:58.
- 3 Douguet Patricia, Courir À Châteaulin, 02:19:41.

Â

Hommes

- 1 Christophe Malard, Fartleck, 01:41:37.
- 2 Pascal Mouchague, team Bouliac SP, 01:47:26.
- 3 Aymeric Gigon, Anjou-Fun-Runner, 01:47:46.

Â

Victoires d'Elise Caillet et Thierry Breuil à Guerlédan

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1814>

13 km

Dames

1 M^olanie Legoff, C^ote de Jade Athl^otic Club, 01:11:58.

2 Rosine Guibouin, C^ote de Jade Athl^otic Club, 01:15:14.

3 B^oatrice Lesaout, Redeg 29, 01:20:33

Â

Hommes

1 David Gosselin, Vire, 00:59:30.

2 Gr^ogory Verrier, ACPA-Ancenis, 00:59:40.

3 S^obastien Gall^oe, 00:59:50.

Â

<http://www.salomonendurance.com> et <http://www.traildeguerledan.com>

Â

Cr^odit photos : St^ophane Bon-Mardion

Victoires d'Elise Caillet et Thierry Breuil à Guerlédan

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1814>

