

OHM Trail : le récit de Fabian MAGNEE vainqueur du 35 km...

Brèves des organisateurs

Posté par : DUBOST

Publié le : 10/6/2013 19:04:23

Que dire de cette course, sans trop louer l'équipe organisatrice dont fait partie mon père, sinon qu'en effet, oui je peux dire que c'est un des plus beaux et dur parcours de Belgique.

Je m'y engageais pour la longue distance: 34,7kms/1570m D+ pré-cisément. Environ 200 partants.

RIEN, mais... alors rien, n'était prévu à ce que la sortie se déroule de la sorte ce jour. Après tant d'années de compétition dans des disciplines différentes, le corps livre encore des secrets dont je n'arrive pas à expliquer le comment du pourquoi.

En effet, une chute le week-end ne permettant qu'un seul entraînement de course ces derniers jours couplé à une semaine professionnelle des plus chargée m'a conduit vers un état de fatigue plus qu'avancé. L'état d'esprit était donc de m'engager en entraînement, ni plus ni moins.

Les premiers kms se font donc à allure lente et je suis pris dans les bouchons à l'entrée du premier single track, je m'en f... La première c'est est très sèche, les gens marchent, je trotte derrière eux. Une fois la première colline du jour franchie, je suis environ en 15-16^{ème} position, déjà loin de la tête de course. Comme prévu, ce n'est vraiment pas un problème et paisiblement, en contrôlant la FC (max 155 ctes-140 plat), je cours avec beaucoup de plaisir mais ne sais pas encore qu'il va être comme jamais! Les kms défilent, nous rattrapons les concurrents du 21 kms partis qq minutes avant et je papote avec les amis, plaisir encore. Je suis en 6^{ème} position au ravito 1 (+/- 10kms), je prends la pose photo (à suivre). Connaissant le parcours et m'étant placé dans un état d'esprit différent des autres courses, je suis vraiment à l'aise dans la montée technique du Ninglinspo et reviens sur la tête de course!! Je suis très à l'aise de la difficulté que certains participants "nordistes" ont à franchir les rochers, ruisseaux et autres descentes techniques. Je m'amuse comme un petit fou. Je dépasse Luc ALSTEENS (ancien vainqueur des cimes de Herve) dans ces portions et me retrouve durant qq kms avec Loic SCAVONE, un régional lui aussi, dont je ne connais rien mais son allure dans les SALOMON SENSE me fait forte impression. Nous repartons ensemble du ravito 2 (17 kms) mais une très longue c'est rocailleuse affaiblit fortement sa vitesse et me propulse en première position, malgré moi... En toute modestie, je ne sens toujours pas les jambes (enfin très peu) et me dit: pourquoi pas, oui, pourquoi pas faire le forcing et peut être engranger une belle place ici, chez moi, pour mon père, pour Salomon? Je met donc une "buche" dans cette c'est et fait la descente suivante hyper raide "à tombeau ouvert", oui ça m'arrive de ne pas trop calculer les risques, même à 40 ans! Et ça paie puisqu'en qq kms, je ne vois plus personnes derrière. J'entame donc le dernier tiers de la course seul, je m'amuse toujours comme un gosse sur ce parcours taillé pour moi. La plus longue c'est du parcours, que je connais très bien, m'amène au dernier ravito. Je fais le plein. A ce sujet, j'ai expérimenté les guimauves et nic-nac en course: c'est GENIAL! A mort les barres et gels couteux. Les derniers kms sont un réel plaisir puisque toujours seul en tête avec cette charge hormonale de victoire qui m'anime. Et oui, je franchis la ligne en 3H09'58", dans un temps même inférieur au vainqueur de 2012 qui était Olivier PIERRON, une sacrée référence. Mon père n'est même pas là, bin non, il ne croyait pas en moi! Je le pardonne bien sûr...

Cette journée m'a encore enseigné des choses importantes quant à l'approche d'une course. Moi qui suis assez rigoureux sur la préparation alimentaire, sur le tapering,...! Si, tout était bécoté et le résultat est super. Alors qui peut m'aider? Qui peut apporter son explication à cela sinon un simple état d'esprit?

Quoiqu'il en soit, le résultat est là et me comble de joie. De plus, Jef nous apporte une victoire sur le trail court (très technique lui aussi) et le team Salomon fait le jack-pot ce week-end à Aywaille.

J'aimerais aussi souligner le résultat du test des SENSE MANTRA sur ce parcours qui est PHENOMENAL! Vraiment, ces chaussures sont taillées pour tous les terrains.