

8° manche du challenge des Trails de Provence: Grand Trail des Ecrins le 22 et 23 juin 2013

Après la course

Posté par : DUBOST

Publié le : 11/6/2013 8:03:51

Il reste encore 5 manches, ainsi que la finale, autant dire qu'il est toujours temps de participer au challenge.

La chaleur arrive, le Challenge des Trails de Provence va prendre de la hauteur en tenant ses quartiers d'été dans les Alpes du Sud, et ce pour 4 manches :

- Le Grand Trail des Ecrins (trail court + trail long),

- Le Trail du Champsaur (trail court + trail long),

- Le Trail du Val d'Allos (trail court),

- Et le Trail Ubaye Salomon (trail court + trail long),

À

Certainement la plus difficile mais peut-être la plus conviviale, la **8° manche** se déroulera sur le massif des Ecrins ou le club local «Ecrin Trail Running» et l'Office de Tourisme de Vallouise accueilleront les challengers et les autres pour la 20^{ème} consécutive.

Original et convivial, le **Grand Trail des Ecrins** permet aux concurrents de se poser au moins 2 jours au Pays des Ecrins et de vivre leur passion de courir en montagne, le tout en balcon du Parc National des Ecrins et dans des décors somptueux !!

À

Comme en 2012, le directeur de course **Patrick MICHEL** (organisateur par ailleurs de la Sky Race et du Snow Race de Serre-Chevalier), a concocté des parcours au petits oignons. Le GTE 2013 seule épreuve du challenge qui se déroule sur 2 jours a bénéficié de quelques adaptations avec une première étape de 38 km et 1600 D+, puis une deuxième journée un peu plus relevée avec 45 km et 2400 mètres de dénivelé positif environ. Le classement général à l'issue des 2 étapes qui permettra aux concurrents d'évoluer sur 7 communes du territoire du Pays des Ecrins, compte pour le Challenge en «classement trail long». Les lauréats seront désignés au cumul des temps des 2 marathons si particuliers.

À

La première étape du samedi, magnifique, part de l'Argentière la Bessée en centre ville et en fond de vallée, en direction du sud pour rejoindre le premier col, de l'aiguille tout en surplomb de la Durance et de la Byasse à Freissinières, on s'élève un peu plus vers le col des Lauzes, son petit lac, descente dans la belle vallée du Fournel puis direction le 3^{ème} et dernier col de la journée, celui de la Pousterle, Puy St Vincent 1400,

le magnifique Vallon de Narreyroux avant la grande descente qui mène à Vallouise, cœur et village du trail Ecrins.

En soirée, repas champêtre en musique pour les participants en centre village, une bonne nuit en bivouac ou en plus confortable, selon les goûts pour attaquer le lendemain, dès 8 h, la seconde étape du dimanche.

La 2^e étape du dimanche, qui verra cette année le col de Vallouise très enneigé cette année mais beaucoup trop dangereux, est moins roulante que la veille. Ce «second marathon» atteindra le toit du trail par le col de la Trancoulette à 2300 m d'altitude qui sera gravi après une bonne trentaine de km, au départ de Vallouise, par les Vigneaux, Bouchier, Prelles, ainsi que les chalets de la Ratière.

À

Nouveauté cette année, le **Trail du Fournel**, est également proposé et comptera également pour le challenge des Trails de Provence en classement Trail court. Attention, comme le grand parcours, le départ sera donné de l'Argentière la Bessée (navettes à disposition également) et le **samedi 22 juin**.

Pour les amateurs et/ou spécialistes de trail court, ce sera la découverte également de paysages somptueux pour 23 km et 1000 m de dénivelé positifs, avec une arrivée sur Vallouise également.

À

En complément de ces 2 épreuves et hors challenge, **une course nature (12 km/550 D+)** et une **course enfants** y est organisée le dimanche au départ/arrivée de Vallouise.

À

En 2012, **Delphine ROUX** en 9 h 31' et **Laurent BEUZEBOC** en 7 h 47' l'emportaient brillamment lors d'une épreuve à rebondissement.

Ils viennent des 4 coins de l'hexagone, ils sont locaux ou challengers à la recherche de points précieux qui leur permettront de faire la différence. Parmi eux, sur le GTE, on peut déjà noter pour l'instant la présence de **Hervé GIRAUD-SAUVEUR** (GAP, Team Lafuma), de **Fabrice ARNAUD** (CAP Garonne-GV Sport), de **Sandrine MOTTO-ROSS** (Team Technica), de **Sandrine BARON** (CAP Garonne-GV Sport), de **Nelly GOUZIEN** (MJC Plan de Cuques et leader du classement des trails longs), ainsi qu'**Angèle PASTOR** (4^e du classement provisoire).

Sur le trail du Fournel, les 3 premières du classement des trails courts (**Florence HOUETTE**, **Laetitia DARDANELLI** et **Pascale BOTELLA**) seront au départ, tout comme **Stéphane DURBANO** (4^e du provisoire), **Thierry CHATRIN** (Team Technica) sur une épreuve ou le jeune **Thibaut GARIVIER** se présente comme le grand favori.

À

Il reste encore des dossards, sur chaque épreuve de cette 6^e édition, **renseignements sur** : <http://trail.paysdesecrins.com>

À

LES CLASSEMENTS DU CHALLENGE AVANT LES ECRINS:

.

Sur les Classements des Trails Courts:

Lauréate (5 fois en 6 manches) sur le parcours court du Luberon, Florence HOUETTE (Team Passion Course) maîtrise la situation au niveau du classement des Trail Courts, elle devance Laëtitia DARDANELLI (gap hautes alpes athlétisme) et **Pascal BOTELLA** (CSMS).

Changement chez les messieurs, toujours bien placé et second sur le TGL, David MARTIN (Team Athletic Aix en Provence) prend les commandes devant **Guillaume LE NORMAND** (Team QUECHUA), et Thierry GUIRAUD (Intersport Brignoles).

Dans les catégories annexes **Océane BOUTARIN** (ESF), **Florence HOUETTE** (SEF), **Pascal BOTELLA** (V1F), **Sylvie RAMBION-CHARLAIX** (V2F) et **Chantal JEAN** (V3F) jouent les premiers rôles. Chez les hommes **Matthias MOUCHARD** (ESM), **David MARTIN** (SEM), **Stéphane DURBANO** (V1M), **Dominique CHARLAIX** (V2M) et **Jean-Claude THIENARD** (V3M) dominent leurs catégories respectives.

À

Sur les Classements des Trails Longs:

Après 4 étapes et autant de participations, Noëlle GOUZIEN (MJC Plan de Cuques), fait de la résistance sur le classement des Trails Longs, elle devance Aline GRIMAUD (Team Champsaur Nature) qui a remporté sa 3^e victoire en autant de participation sur les trails longs du challenge, **Sylvie DELATTRE** (Endurance Shop Aix) toujours là, en 3^e position

Du côté des garçons, Pierre SAUCY (Team Respire Draguignan) conforte sa position devant Christophe MASSOL (Nice) et Ludovic GOUGE (Team Endurance Shop Aix)

À

Dans les catégories annexes **Aline GRIMAUD** (SEF), **Noëlle GOUZIEN** (V1F), **Martine COTTIN** (V2F) et **Annick BLANC** (V3F) jouent les premiers rôles. Chez les hommes **Yohann PARDELLI** (ESM), **Ludovic GOUGE** (SEM), **Pierre SAUCY** (V1M), **Lolo MARTIN** (V2M) et **Antranick PAPAIZIAN** (V3M) dominent leurs catégories respectives.

À

www.trailsdeprovence.fr

