

Surprenant massif du Caroux !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1828>

Surprenant massif du Caroux !

Brèves des organisateurs

Posté par : DUBOST

Publié le : 12/6/2013 18:41:00

Le 4^e rendez-vous de la 6666 Occitane s'est déroulé sous un beau soleil, contrastant avec les épreuves alpines annulées ou amputées à cause du mauvais temps. Et oui, il fait bon courir dans le sud sur de belles montagnes techniques aux paysages époustouflants.

Le massif du Caroux en aura imposé ce week-end, surprenant ceux qui le découvriraient pour la première fois et ravissant pourtant encore les habitués. Arêtes d'aiguilles, ravins impressionnants, contrastes saisissants, nature en fleur, sentiers abrupts taillés dans la pierre, il y avait de quoi frissonner et transpirer. 534 coureurs participaient à une des trois épreuves, Roquebrune (11,5km) 6666 (119 km et 6666m+) et Grand Raid (149km et 7 600m+).

2014 présentera un nouveau programme : le Grand Raid Occitan passera à 165km et plus de 9000m+, épreuve qui deviendra une référence pour ceux qui souhaitent se préparer au Grand Raid de la Région, avec 90 km dans le Caroux, le même terrain ! La 6666 gardera son niveau, avec moins de 110 km, uniquement en solo. Nouvelle course, la Saute Mouflon, présentera 45 km et 2 500m+ en partie dans le Caroux, épreuve qui remplacera avantageusement la formule relais. Et toujours les 11,5 km et 520m+ de la Roquebrune !

Résultats :

Grand Raid Occitan

Hommes : 1^{er} Renaud ROUANET 20 :52 :56 ; 2^{ème} Jean-Claude BLUM, 23 :04 :32 ; 3^{ème} Olivier PUAUD 23 :43 :37

Femmes : 1^{ère} Cécile DAQUIN 34 :02 :06 ; Carole LAUK 36 :12 :22 ; 3^{ème} Sylvie GOURS 36 :37 :01.

Â

6666 Occitane

Â

Hommes : 1^{er} Patrick BOHARD 15 :23 :22 ; 2^{ème} Benjamin GALLAND 16 :08 :09 ; 3^{ème} Jean-Marc CONVERT 17 :11 :13.

Â

Femmes : 1^{ère} Laïla ROUGAIBI 19 :09 :25 ; 2^{ème} Marta PRAT LLORENS

Surprenant massif du Caroux !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1828>

19Â :15Â :35Â ; 3^{Ãme} Laurence MAGE 25Â :20Â :36.

Â

-Â Â Â Â Â Â Â Â Relais de 2Â : 1^{er} Team Lafuma, Lionel et Damien TRIVEL, 14Â :02Â :34Â ; 2^{Ãme} E Muvre Balanine Elite, Arnaud BORREGUERO et FranÃ§ois LACHAUX, 15Â :06Â :31Â ; 3^{Ãme} Les AllumÃ©s du singleÂ : Fabien FACHIN et HervÃ© SORIANO, 15Â :35Â :21.

Â

-Â Â Â Â Â Â Â Â Relais de 3Â : 1^{er}Â : Les Traileurs de l'antre de l'Ã©choppe, Alexis MOTTET, Pierre CHALEYER et Yoan MARCOUIRE, 13Â :19Â :02Â ; 2^{Ãme}Â : Beauvoisin Mont Blanc, Thierry SELLE, Laurent GRENIER et Laurent POIRIER, 14Â :22Â :01Â ; 3^{Ãme}Â : Temps Course-Lafuma, Laurent COLOMBERO, Maud RESPAUD et Luc MARTIN, 14Â :41Â :42.

Â

-Â Â Â Â Â Â Â Â RoquebruneÂ :

Â

-Â Â Â Â Â Â Â Â Hommes1^{er}Â Didier GARNIER, 00Â :54Â :15Â ; 2^{Ãme} Baptiste MARTIN, 00Â :54Â :55Â ; 3^{Ãme} Ianis BERNARD 00Â :55Â :12

Â

-Â Â Â Â Â Â Â Â FemmesÂ : 1^{Ãre} Sophie PONTELLO, 01Â :13Â :14Â ; 2^{Ãme} Nadia AVEROUS, 01Â :13Â :24Â ; 3^{Ãme} BÃ©atrice BELASIC, 01Â :13Â :44.