

Publié le : 7/7/2013 12:23:22

 $\hat{A}$

Le 4^{ème} trail a fait partie intégrante de cette grande fête de sport nature du 20^{ème} anniversaire de Sport Aventure Passion et du Raid Normand en juin 2005.

Quasiement identique à l'écriture précédente en augmentant la 30 km, la demi-heure de 50 km à l'écriture précédente en augmentant la même nuit "trois sentiers battus (indiqué)" ce qui se traduit les quelques travaux

 $\hat{A}$

Nous ne sommes pas au final de la traversée de l'autisme (il est aussi attractif et tentant qu'un chat), mais la reconnaissance du lieu d'habitation sur cette édition n'a pas permis de vous ramener les nouvelles avec l'été. En 2014, nous recevons 50 millions de visiteurs dans l'un ou l'autre des 25 millions de éditions de l'édition. Deuxième

Page 1 / 4

3 tracs sur ce 4ème Trail dont la marche nordique

Un tracé de 30 km en solo, un de 30 km en individuel ou en relais et un 12 km pour les marcheurs.

L'activation de Bruno COUS de l'AC Barentin dans les derniers kilométre lui a permis de garder à distance et à 6 minutes Julien HALLÉ.

Pour les 1000èmes Adhérents de l'AS TROYES de L'Union de Lorraine la locale a organisé de tout en tout la course avec 17 minutes d'attente sur Catherine PLUMAIL qui avait remporté l'épreuve en 2012 avec pourtant un temps négatif de 12 minutes.

C'est un triathlète lillois Nicolas MORDELET qui remporte le 30 km en arrivant avec 2 minutes d'avance sur la première équipe du relais des frères FEAT de Duclair.

1ère Marche nordique

45 marcheurs ont pris le départ de cette première semi-nocturne en compétition.

7,37 km/h de moyenne en marchant, performance atteinte par les premiers qui rattrapaient le final des traileurs dans la première cête du trac commun. Le club de Saint Valéry En Caux avec ses 160 adhérents au club (GSVA qui deviendra SVER à la rentrée prochaine) s'est chargé de monter l'ambiance dans la course et autour du podium.

Pascal LEBLAY : "Nous avons retrouvé l'ambiance qui régnait dans les premiers raids et trails où le collectif prenait le pas sur l'individualisme. J'espère que cette convivialité perdurera malgré la montée en puissance de la Marche Nordique devenue le nouveau sport nature véritable phénomène de société sportive des pays sud européens".

À

Le Raid Normand

60 équipes inscrites mais 70 sur la ligne de départ qui est aussi le départ de la ville de Duclair située en bord de Seine.

120 km sur 2 jours avec 70 balises à pointer et 1000 m2 de détection pour cette édition reprend les symboles des Raids Normands. Le tracé se compose du lac de la base de Jumièges 1ère épreuve technique du 1er Raid, la descente de l'Ourthe avec sa chute de 4,50 m2 du 2ème Raid, l'aventure continue spécialement pour le 3ème Raid avec sa traversée du lac de 50km2 à son tour total en 20 m2 vers le 4ème Raid.

Les multiples vainqueurs des Raids NORMANDES sur la ligne de départ

Les PRÉFÉRENCES de l'AC COUS, ORIENTSPORT complètent par là des deux tiers des vainqueurs des 18 Raids Normands.

Mais sur ce 12ème RAID NORMAND, c'est ALEXANDRE TROIS qui remporte l'épreuve en ayant parcouru l'ensemble des 70 balises, objectif indéniable pour être sur un podium Raid Normand. TEAM ADMITT 76 ORIENTSPORT plus rapide sur le terrain est arrivée d'une heure de plus mais sans avoir pu aller jusqu'à la fin.

A cet instant TEAM ADMITT 76 ORIENTSPORT se bat avec COUS-CAUX-MANCHES (ex HAC) respectivement 1er et 2ème au départ et la pression s'accroît car les deux équipes ont tous les deux une chance de gagner. Si TEAM ADMITT 76 ORIENTSPORT termine sur le 2ème place, le COUS-CAUX-MANCHES aura l'épreuve de CO de nuit. Les PRÉFÉRENCES s'alignent à leur habitude terminent sur le 3ème place du podium.

À

L'abonnement en raid

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1844>

Â© photos : Nicolas Broquedis

