

### Championnat du Canigou : Michel Rabat vainqueur à domicile

#### Brèves des organisateurs

Posté par : PHILFT

Publié le : 4/8/2013 20:20:00

Dimanche 4 août, Vernet les Bains, a accueilli le championnat du Canigou. Un trail qui peut se résumer à un aller et retour entre la station thermale des Pyrénées Orientales et la montagne emblématique de la Catalogne.

Après une première édition en 1905, en hommage aux porteurs de blocs de glace qui descendaient leur charge depuis le glacier et un long sommeil jusqu'en 1981, cette course connaît depuis un succès permanent. La trace a été ouverte pour la première fois, en 1285 par Pierre III d'Aragon. Pouvait-il imaginer que 700 ans après son ascension, la montagne mythique de son royaume deviendrait le théâtre d'un des plus beaux trails de France ?

À

Le parcours, dans sa configuration actuelle a été inauguré en 2005. Plus de 900 concurrents, venus de 80 départements et 10 nations étaient inscrits. Ils ont rejoint la croix forgée qui marque le sommet du pic du Canigou, à 2784 mètres d'altitude, après une montée de 18,1 kilomètres et 2180 mètres de dénivelé positif, ponctuée de forêts, prairies, bouillies et roches. Le retour s'est effectué par un autre itinéraire à travers une descente de 15,9 km.

À

Les meilleurs ont couru pendant les 34 kilomètres, ralentissant le rythme uniquement au passage d'une délicate cheminée pour atteindre le pic et sont redescendus en accélérant au maximum l'allure. Les autres ont alterné course et pas de charge afin d'un peu récupérer.

À

Chez les dames le suspense a duré jusque dans les derniers hectomètres. L'Espagnole Anna Comet Pascua, Lluna Plena Dynafit, spécialiste de ski alpinisme, devance de 31 secondes sa compatriote Laia Andreu Trias, Escursionista de Caluis. *"Le ski alpinisme, précise Anna, m'apporte en trail de la puissance en marche rapide mais j'ai du mal à courir en montagne. Au sommet du Pic du Canigou Laia me précède. A l'aise dans la descente j'ai eu la surprise de la rattraper à 5 km de l'arrivée, puis de la dépasser d'une trentaine de secondes et de maintenir cet écart."* Une belle performance puisque Laia Andreu Trias a gagné le championnat du Canigou en 2008, 2011 et 2012.

À

Au coude à coude avec Arnaud Perrignon jusqu'au sommet du Pic du Canigou, Michel Rabat, team Salomon, l'a distancé dans la descente et remporte la course. Pere Aurell Bove, Matadepera et Arnaud Perrignon, team Sport Neige Pontarlier, complètent le podium.

À

Michel Rabat avait déjà gagné en 2010 et pris la deuxième place en 2008 et 2009. "J'habite à 20 minutes du Canigou qui représente beaucoup pour moi et pour tous les Catalans. C'est sur ses pentes que j'ai commencé à courir et viens me ressourcer. Ma famille et de nombreux amis sont venus m'encourager. Autant de raisons qui expliquent que cette victoire a pour moi une saveur particulière. Elle n'a pas été facile car je ne suis pas au top de ma forme. La montagne est exigeante avec ses parties raides ou roulantes qui obligent à changer de rythme. J'ai gardé des réserves pour la descente qui m'a procuré d'agréables sensations."

À

Maurice Parxes, Haut Vallespir Athlétisme; icône du championnat du Canigou avec 33 participations s'est classé premier à l'âge de 4 et portait le dossard 1. " Une sympathique initiative, affirme Michel Rabat. J'ai la chance d'être licencié dans le même club que Maurice. Il a toujours le sourire et aime partager sa longue expérience et nous apporte beaucoup."

À

Top 5 et 10

Dames

- 1 Anna Comet Pascua, Lluna Plena Dynafit, 3 h 52 mn 6 s.
- 2 Laia Andreu Trias, Escursionista de Calius, 3 h 52 mn 37 s.
- 3 Ragna Debats, CE Xerta, 3 h 58 mn 22 s.
- 4 Valérie Lafitte, Font-Romeu, 4 h 10 mn 50 s.
- 5 Nadia Vétillard Goudet, CP 66, 4 h 26 mn 26 s.

À

Hommes

- 1 Michel Rabat, team Salomon, 3 h 11 mn 27 s.
- 2 Pere Aurell Bove, Matadepera, 3 h 13 mn 9 s.
- 3 Arnaud Perrignon, team Sport Neige Pontarlier, 3 h 13 mn 22 s.
- 4 Frédéric Frezoul, HVA, 3 h 14 mn 10 s.
- 5 Romain Maillard, Clermont-Ferrand, 3 h 16 mn 58 s.
- 6 Yann Mondot, Esclops d'Azun, 3 h 21 mn 27 s.

## Championnat du Canigou : Michel Rabat vainqueur à domicile

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1868>

---

7 Bertrand Itsweire, RAC, 3 h 21 mn 46 s.

8 Marcelin Giro, team Overstims, 3 h 26 mn 26 s.

9 Matthieu Zanesi, Lourdes, 3 h 26 mn 31 s.

10 Jean-Claude Canals, 2784 CCM, 3 h 27 mn 53 s.

Â

RÃ©sultats complets

Toutes les photos <http://www.mpl-photos.fr>

Â

<http://www.courseducanigou.com>

Â

CrÃ©dit photos : [www.photogone.net](http://www.photogone.net)

## Championnat du Canigou : Michel Rabat vainqueur à domicile

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1868>

---

