

Delphine Avenier et Michel Rabat vainqueurs du trail des Aiguilles Rouges

Brèves des organisateurs

Posté par : DUBOST

Publié le : 29/9/2013 17:28:20

Dimanche 29 septembre à Chamonix, 643 coureurs étaient au départ du 50 km du trail des Aiguilles Rouges organisé par le Chamonix Mont-Blanc Marathon. Ils se sont lancés à 4 h 30 sous un ciel étoilé et une température fraîche progressivement réchauffée par un soleil généreux.

À

Pour son ultime course de la saison, Delphine Avenier, Flaine, CAF du Haut Giffre, signe sa première victoire 2013 après s'être classée deuxième du 63 km du Tour des Fiz et du 57 km de l'Esprit Angolon à Samoëns et 3^e du 101 km CCC. *"Je suis montée sur chaque marche du podium, que du bonheur !"*

Delphine s'est rapidement retrouvée seule en tête. Une position qu'elle a toujours conservée avec une avance qui a oscillé entre 1 et 3 mn avant d'augmenter. Sur la ligne d'arrivée elle précède Marlène Cugnet et Manikala RAI. *"Pendant longtemps, je n'ai pas eu les écarts avec mes poursuivantes et j'ai géré ma course en maintenant un rythme soutenu. Par prudence, j'ai un peu levé le pied dans la descente vers Argentière. Sur l'ultime montée du col des Posettes mon mari m'a informé que Marlène était 2 mn derrière et j'ai mis le paquet pour assurer définitivement ma victoire."*

À

Michel Rabat, team Salomon a pleinement assumé son statut de favori. Distancé d'une poignée de secondes par Jean-Yves Rey sur l'Aiguillette des Houches, au km 16,7, il l'avait rejoint, en compagnie de Guillaume Peretti, au Brévent, km 20,7. Michel Rabat ne s'est pas arrêté au ravitaillement et a pris la tête avant d'être rattrapé par Guillaume dans la descente. Les deux trailers ont alors voulu ensemble avant d'essayer de se départager la loyale dans la deuxième partie de l'ultime montée du Col des Posettes. Au sommet du col, kilomètre 48, Michel avait définitivement distancé Guillaume qui termine deuxième. Jean-Yves Rey complète le podium. En 2013, Guillaume Peretti, team AltecSPORT, a gagné le 105 km du Restonica ultra trail et le 40 km de la Via Romana.

Sacha Devillaz, team Salomon espoir prend la 9^e place. *"Je suis content d'avoir terminé car je ne pouvais pas envisager d'abandonner à domicile, mais j'étais en manque de sensations et fatigué après avoir enchaîné trop de courses."*

À

Guillaume Peretti a été un adversaire coriace, pour Michel Rabat. *"Il m'a été difficile de partir seul au milieu de la montée des Posettes, constate Michel Rabat. Je suis davantage habitué des courses avec une longue montée et descente. Sur le trail des Aiguilles rouges c'était un peu un jeu à saute mouton sur les crêtes. Pas évident. Ce dimanche c'était ma fête. une motivation supplémentaire pour gagner ajoutée au fait que je savais que Magali, ma famille et de nombreux amis Catalans, suivaient le live du site de la course. Je n'avais pas envie qu'ils se soient levés tôt pour me trouver en retard. Je vais garder en mémoire l'impressionnante beauté des paysages et particulièrement ceux après le Brévent et la qualité de l'accueil et de l'organisation."*

"

Delphine Avenier et Michel Rabat vainqueurs du trail des Aiguilles Rouges

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1892>

Â

Depuis le début de l'année parmi les belles performances de Michel Rabat, figuraient d  j une victoire sur le trophée du Grand Vignemale, le championnat du Canigou, le 30 km du trail du Balcon d'Azur, le 20 km du trail des Citadelles et le trail des Collines du Diable   Cahors.

Â

Claire Martin et Clovis Dalban remportent le P'tit Trail des Aiguilles Rouges, 15,1 km entre Argentière et Vallorcine.

Â

Â

Top 5 et 10 Trail des Aiguilles Rouges

Â

Femmes

1	Delphine	Avenier,Flaine,	CAF	du	Haut	Giffre,	07:59:11
2		Marlène	Cugnet,		Sallanches,		08:08:47.
3		Manikala	Rai,		Népal		08:18:19.
4		Anne	Valero,		ASA,		08:26:45.
5	Cécile	Lefebvre,		team	Raidlight,		08:47:13.

Â

Hommes

1	Michel	Rabat,		team	Salomon,		06:27:26.
2	Guillaume	Peretti,		team	Altecsport,		06:35:21.
3	Jean-Yves	Rey,		team	Salomon	Suisse,	06:41:44.
4	François	Lachaux,	E	Muvre	Balanine,		06:45:02.
5	Régis	Durand,		Eighteam	Ben	Run,	06:48:19.

Delphine Avenier et Michel Rabat vainqueurs du trail des Aiguilles Rouges

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1892>

6	Jules-Henri	Gabioud,	Suisse,	06:49:37.
7	Bastien Fleury,	team Ravanel -	Chamonix Ski Alpinisme,	06:52:15.
8	JÃ©rome	Fournier,	ACM Running Club,	06:53:34.
9	Sacha	Devillaz,	team Salomon espoir,	07:03:38.
9	Lambert	Santelli,	L'Alpana,	07:03:38.

Â

Top 5 P'tit Trail des Aiguilles Rouges

Â

Femmes

1	Claire	Martin,	SPAC,	01:44:12.
2	CÃ©line	Gros,	La Baume,	01:59:12.
3	Katy	Hill,	CMBM,	01:59:53.
4	Karin	Simondon,	Paris,	02:00:44.
5	Juliette	De	Guardia, Viry,	02:00:46.

Â

Hommes

1	Clovis	Dalban	Moreynas,	team Adidas,	01:24:51.
2	GrÃ©gory	Gex,	Talloires,	01:27:35.	
3	Yann	Gachet,	EMHM,	01:29:01.	
4	ThÃ©ophile	Camp,	team Tecnica,	01:30:23.	
5	Tayeb	Mahi,	Domancy,	01:35:22.	

Â

RÃ©sultats complets <http://www.aiguillesrouges.fr>

Â

CrÃ©dits photos : www.photosports.com

