

Trail blanc de Serre-Chevalier 2014 : inscriptions ouvertes !

Après course

Post  par : DUBOST

Publiée le : 30/9/2013 19:31:55

C'est parti pour les inscriptions de la treizième édition du trail blanc de Serre Chevalier qui aura lieu le 12 Janvier prochain. La doyenne des courses sur neige ouvre la saison du blanc. Malgré le nombre d'épreuves maintenant organisé dans les différentes stations alpines ,la course connaît toujours un à vif succès

Les parcours ne changent pas. Un mélange judicieux à parties trappeurs (zones non dam es) et parties éparées par les machines. Ces machines, utilisées à la veille ou la nuit de la course lorsqu' il neige une cinquantaine de centimètres dans la station, assurent le confort et la sécurité des coureurs. De plus, avec la nouvelle réglementation FFA concernant la sécurité, les moyens de secours motorisés à peuvent intervenir pratiquement sur tout le circuit en un temps record.

La Guisanette, avec ces 12 km et 400 m+, reste un format idéal pour découvrir la course sur neige, surtout en début de saison. Une première partie plutôt montante et nerveuse dans le m l zin à et un retour ultra rapide à partir de Monetier-les-Bains à par les pistes piétonnes de la station. Avec un profil descendant, ce parcours est commun aux deux épreuves. Une zone trappeur, r appelé le chemin du serpent, permettant à de découvrir aussi dess secteurs qui font à tout le charme de cette épreuve. A noter aussi que ce parcours est ouvert aux marcheurs.

Le trail blanc avec ses 30 km (avec 750 m+)   reprend la première partie de la Guisanette pour ensuite remonter le long de la rivière en mode trappeur à et à traverser tous les hameaux de la haute vallée à de la Guisane jusqu'au petit village des Boussardes. C'est le point de retour de la course et surtout l'attaque des premières difficultés vers le bois des bergers à la mi-course. Une petite descente rapide par un secteur trappeur à sur le village du Casset et à nouveau une remontée dans un à bois en bordure du torrent à du Tabuc, bien connu des randonneurs l'été. L  , à les conditions de froid sont souvent extrêmes au mois de Janvier, à avec à certaines années des températures pouvant avoisiner les  - 25  qui g nent à bien souvent la progression des coureurs. Certainement une des plus belles à parties sauvages du parcours avec la succession de montées et descentes o 1 bien souvent se joue la gagne entre les premiers. La particularité de l'épreuve c'est aussi à le fait que l'on peut pratiquement courir partout, avec très peu de passages o 1 la pente impose la à marche, si ce n'est à la montée du   départ sur piste de ski.

Avec un retour ultra rapide, à partir du ravitaillement de Monetier- les-Bains, ce trail blanc est un merveilleux parcours pour découvrir en toute sérénité la course sur neige.   Selon les conditions nivo logiques, le retour sur les pistes piétonnes de la station restent à vraiment une partie de plaisir avec les cinq derniers kilomètres plutôt descendant.

 

Toutes les infos sur www.trailenbrianconnais.com  

Trail blanc de Serre-Chevalier 2014 : inscriptions ouvertes !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1893>

