

Hivernatrail 2013 : cet hiver à Nîmes je me mets à l'endroit...

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 1/10/2013 8:13:59

> Et je rentre à l'envers !

Pas besoin de proposer 160 bornes et 30 000 mètres de dénivelé pour apporter du bonheur aux bipèdes les plus cervelés. **Dans la Vaunage, à 15 km au nord-ouest de Nîmes**, les chemins tournicotent tellement qu'on pourrait vous faire tourner comme des chèvres durant des semaines. Mais on s'est bien douté qu'une dizaine de jours de Noël, vous n'aviez pas que ça à faire non plus. **Alors ce sera 34 km (1200 D+) ou 17 km (500 D+)**, et pas un de plus. Promis, si vous êtes gentils, on vous attend à l'arrivée avec les charentaises, le canapé, les victuailles et la petite bière qui va avec.

> L'homme qui a vu l'ours qui a deviné le tracé

Parce que l'inversion du parcours l'an passé a fait l'unanimité, eh bien on recommence en 2013 ! Comme d'habitude, vous dégusterez "the best of the super best" des sept premières éditions, et même encore mieux : on vous réserve un monotracer aux petits oignons surnommé "La jungle", redécouvert par Christophe "Tarzan" Toquebeuf. Ça va être sauvage ! Libérez le grizzly qui sommeille en vous pour sauver Jane, et vous découvrirez votre plaisir !

Pour les petits gars du 17 km, c'est à 10h30 précises sur la place de Saint-Côme, une demi-heure après le coup d'envoi du 35 km (1 200 D+). Idéalement pour ceux qui veulent découvrir le trail, mais tout sauf une balade de routine : avec ses 500 mètres D+, le parcours bouge dans tous les sens. Un conseil : entraînez-vous à lever les yeux de vos baskets, ce serait bête de ne pas profiter de tous les points de vue qui vous attendent.

> Les inscriptions, c'est maintenant !

Au rythme où c'est par ti (d'ici à près de 500 inscrits), les derniers dossards devraient s'arracher d'ici mi-octobre. Nous en avons prévu 500 places sur le 35 km, 250 sur le 17 km, et pas une de plus, afin que chacun puisse savourer son petit bout de garrigue. Vous savez donc ce qu'il vous reste à faire : [vous rendre ici](#) (rubrique "Inscriptions"). Pour vous inscrire, c'est soit par courrier, soit directement en ligne, et uniquement auprès de KMS*. Pensez à joindre votre certificat ou votre licence à jour, seuls les dossiers complets seront retenus à la clôture. La liste des inscrits est sur kms.fr.

> Ça, c'est l'Hivernatrail

- **Un vrai esprit "trail"** : une course faite par des trailers pour les trailers, avec tout ce que cela implique. Une bonne dose d'accueil (on s'y applique), de l'ambiance, des parcours variés, le souci du balisage, une course à disputer en semi-autosuffisance (1 seul ravitaillement sur le 35, aucun sur le 17 km). Vous passerez en bordure de 10 capitelles, d'un moulin qui domine la Vaunage ; vous emprunterez deux nouveaux sentiers très sauvages, découvrirez la source de Fontarame pour la première fois, sans oublier les "must" habituels : Font de Bonnet, le Bois Sacré, Mouressipe ! Autant de hauts-lieux pas encore classés au patrimoine mondial de l'Unesco (c'est pour bientôt), qui motivent les participants à faire le déplacement de 35 à 40 départements chaque année. Rien de moins !

- la mise en valeur de notre patrimoine local : ouverture de la course par des gardians, ambiance musicale avec une pause sur le parcours, dégustation d'une bière 100 % nîmoise à l'arrivée et un chaleureux buffet d'après-course (précipitez-vous sur la soupe chaude !) servi par nos formidables bénévoles. Pour les plus mordus, l'Hivernatrail constituera une nouvelle fois la finale du [Challenge des Trails Gardois](#), de plus en plus

Hivernatrail 2013 : cet hiver à Nîmes je me mets à l'endroit...

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1896>

pris et disputé... et avec toujours plus d'co-responsabilité.

- un trail solidaire d'une cause de santé publique nationale : l'association Verticale qui contribue grandement à faire avancer la recherche sur les traumatismes de la moelle épinière (l'Hivernatrail reverse 1 Euro sur chaque inscription à Verticale).

Retrouvez plus d'infos ici : www.hivernatrail.com

*Les inscriptions qui arriveront à l'adresse postale de Nîmes Trail Attitude ne pourront pas être prises en compte, nous vous remercions de votre compréhension.