

**ICE TRAIL® TARENTEISE MIZUNO-Val d'Isère : La référence montagne !**

**Après course**

Posté par : DUBOST

Publié le : 30/11/2013 11:08:54

ICE TRAIL® TARENTEISE MIZUNO-Val d'Isère

À La référence montagne !

**À**

Rendez-vous **le 13 juillet 2014** à **Val d'Isère** (73-Savoie) pour la **4<sup>ème</sup> Édition de l'Ice Trail Tarentaise Mizuno**. Plus qu'un trail, l'ITT est une véritable aventure humaine au cœur de la haute montagne au sein du **Parc National de la Vanoise** ! Le grand parcours de 65 km et 5000D+, qui flirte régulièrement avec les 3000m d'altitude, est **le plus haut tracé d'Europe**. Il est réservé aux trailers aguerris.

800 m de dénivelé positif sur glacier sont nécessaires pour gravir le sommet de la **Grande Motte (3653m)**, point culminant du parcours et de l'espace Killy. Cette ascension, qui relève habituellement de l'alpinisme, est unique dans le circuit trail international. Le sommet offre une vue imprenable à 360° sur le Massif de la Vanoise et sur le sommet de la Grande Casse en particulier. Les coureurs franchiront le col de la Rocheure (2911m) et pourront admirer les lacs du même nom. Ils rejoindront ensuite le refuge du fond des fours où ils retrouveront le parcours à de l'«**Altispeed**». Avec ses 32 km et 2500 m D+, l'Altispeed n'est pas une course B mais une véritable course de haute montagne. Son tracé reprend la 2<sup>ème</sup> partie de l'ITT avec les ascensions successives du **Col des Fours (2976m)**, de **l'Aiguille Pers (3386m)** par l'arête Nord et le franchissement du fameux **Tunnel des Lessières à 3000m d'altitude**. Les coureurs se ravitailleront au mythique **Col de l'Iseran (2776m)**, **le plus haut col routier d'Europe** !

**À**

L'ITT est une course à haute montagne difficile et parfois technique. Il peut, ce titre, être considéré comme un aboutissement dans la carrière d'un trailer qui recherche, en plus des paysages extraordinaires, l'exploit sportif, le dépassement de soi et l'aventure humaine en milieu montagnard. Il requiert donc une préparation spécifique notamment dans la gestion des éventuelles conditions climatiques défavorables (pluie, vent, neige, -25C ressentie au sommet de la Grande Motte le 15 juillet 2012!).

L'organisation rappelle qu'en dehors de l'événement ITT spécialement sécurisé pour l'occasion, le déplacement sur glacier s'effectue avec les équipements de sécurité : crampons, baudrier, piolet, corde, etc...

**À**

Pour la deuxième année consécutive, l'Ice Trail® accueille l'équipe mondiale de la discipline en intégrant les [Skyrunners World Series](#).

Nouveauté : l'ITT intègre également la première édition des [Skyrunners France Series](#)



Podiums ITT:

1<sup>er</sup> Killian Jornet (Espagne) 7h35  
1<sup>ère</sup> Emelie Forsberg (Suède) 9h11

2<sup>ème</sup> François D'haene (France) 7h40  
2<sup>ème</sup> Christel Dewalle (France) 10h08

3<sup>ème</sup> Philipp Reiter (Allemagne) 8h12  
3<sup>ème</sup> Francesca Canepa (Italie) 10h31

Â

Podiums Altispeed :

1<sup>er</sup> Alexis TRAUB  
1<sup>ère</sup> Beth Cardelli (Australie) 4h01

2<sup>ème</sup> Christophe Assailly 3h34  
2<sup>ème</sup> Adèle Milloz 4h33

3<sup>ème</sup> Adrien Piccot 3h35  
3<sup>ème</sup> Alexine Lafay 4h38

# ICE TRAIL TARENTEISE

LA REFERENCE MONTAGNE !

LE PLUS HAUT TRAIL D'EUROPE

Val d'Isère  
LE 13 JUILLET 2014

VOUS AVEZ LES JAMBES ...  
MAIS AUREZ-VOUS LE MENTAL ?

Val d'Isère  
3653m  
3386m

Val d'Isère  
TPS  
MONNET  
mcep  
MIZUNO  
YAKTRAX  
SUUNTO

ITT : 65 km / 5000m D+  
Altispeed : 32 km / 2500m D+  
La montagnarde : 13 km / 1400m D+