

Snow Trail de l'Ubaye en fera encore courir plus d'un !

Après course

Posté par : DUBOST

Publié le : 5/2/2014 21:13:43

Le 16 février prochain, la **5ème édition** du Snow Trail de l'Ubaye en fera encore courir plus d'un.

Depuis une quinzaine de jours, les inscriptions sont closes ce qui illustre le **succès grandissant** de cet événement depuis 2009. De 250 participants il y a 5 ans, le Snow Trail Ubaye Salomon permet cette année plus de 700 personnes de **venir se mesurer à l'intensité de la course en montagne**. On pourra compter parmi les concurrents quelques noms connus comme Michel Lanne, Thibaud Baronian ou Christophe Le Saux. Le parcours Elite de 22km avec des passages à 2250m d'altitude au pied du brec du Chambeyron demande encore et toujours un **potentiel physique et technique**. Quand au parcours Découverte de 9 km, il permet à ceux qui privilégient les distances plus courtes de **se faire plaisir en montagne**.

Une Course dans un cadre parfait :

Entre 1400m et 2000m le village de Saint Paul sur Ubaye verra cette année encore sa population se multiplier par 10.

Située en Haute Ubaye, cette course garantie **challenge et bien-être**. En effet, elle a réuni les meilleures conditions pour le sport de pleine nature : **un air pur** ainsi qu'un ensoleillement maximal à travers des **paysages sauvages**.

Les clés du succès :

Le **cadre** sauvage

L'**altitude** à laquelle montent les coureurs.

L'**accessibilité** grâce au parcours Découverte 9km

À

La pratique de la course sur neige s'adresse à tous les types de pratiquants et ne requiert pas d'équipements coûteux. Une piste bien damée offrira aux coureurs un bon appui et une limite de fatigue même si le coût énergétique est toujours supérieur à la course sur terrain sec.

La tenue d'un bon trailler :

Les incontournables gants, bonnets et lunettes sont indispensables pour une course sur neige. A ne pas oublier également une veste et collants à manches longues pour limiter le refroidissement du corps. Une petite barre énergétique pourra aussi vous aider lors d'un possible coup de fatigue.

Le programme

SAMEDI 15 FÉVRIER 2014 : Winter Ubaye Salomon

Toute la journée:

Ski à [Sainte-Anne](#), forfait de ski offert à tous les inscrits (se présenter à la caisse centrale avec une pièce d'identité, et avoir transmis sa licence ou son certificat médical)

Accès gratuit et libre au domaine nordique et raquettes de Saint Paul, reconnaissance libre des parcours.

De 10h à 12h et de 14h à 16h : Ateliers d'écouverts du ski nordique et raquettes pour les enfants et les adultes (Possibilité de location de matériel au foyer de ski de fond "L'Ubaye", présenter une pièce d'identité, attention quantités limitées).

A partir de 13h30 : Reconnaissance des parcours

De 15h à 18h : Remise des dossards au chalet nordique de Saint Paul sur Ubaye

DIMANCHE 16 FÉVRIER 2014 : Snow Trail Ubaye Salomon

8h30 - 10h20 : remise des dossards au chalet nordique de [Saint Paul sur Ubaye](#).

10h25 : Briefing parcours Élite

10h30 : Départ en ligne du parcours Élite.

10h55 : Briefing parcours Découverte

11h00 : Départ en ligne du parcours Découverte.

14h30 : Remise des prix

Info : www.snowtrailubayesalomon.com/

Snow Trail de l'Ubaye en fera encore courir plus d'un !

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1941>

