

**Entrée victorieuse de Christine Tarbis dans le team Salomon sur le 25 km du trail Glazig !**

**Après course**

Posté par : DUBOST

Publié le : 9/2/2014 21:10:00

Entrée victorieuse de Christine Tarbis dans le team Salomon sur le 25 km du trail Glazig, Laurent Jaffré premier du 45 km

Dimanche 9 février, Plourhan, dans les Côtes d'Armor, a accueilli le 25 et 45 km du trail Glazig organisé par l'association Plourhan Sport Aventure. Les tracés étaient au 2/3 en bord de mer et le reste en landes et campagnes d'où l'appellation Glazig, qui en Breton désigne la couleur bleu vert. Après une averse de grêle avant le départ les conditions météorologiques ont été assez satisfaisantes avec le soleil qui a gagné son jeu de cache-cache avec les nuages. Seul bémol, le terrain était gorgé d'eau, avec des passages boueux et des appuis lourds et glissants. La veille, la pluie et le vent ont contraint les organisateurs à annuler le 9 et 18 km. Christine Tarbis, licenciée à l'Esprit Trail Anjou, a signé victorieusement son entrée dans le team Salomon en remportant le 25 km dames, devant Claudine Bagland, et Sophie Le Gonidec. « Je suis partie assez vite et me suis retrouvée en tête chez les féminines. Vers le dixième kilomètre j'ai su que j'avais trois minutes d'avance. J'ai alors géré la course à mon rythme. Je suis très satisfaite de ce résultat. J'avais envie d'ouvrir ma saison par une belle performance malgré ma forme pas encore optimale. »

L'Angevaine a dû faire une grosse coupure de deux mois en octobre-novembre suite à une péricardite, ce qui a quelque peu perturbé sa fin d'année et décalé son planning d'entraînement de début 2014. « Je commence à me sentir mieux, mais il me reste encore à faire quelques bonnes séances au seuil et sorties longues pour être à mon meilleur niveau. J'espère le retrouver fin mars pour l'Eco-trail, l'un de mes gros rendez-vous 2014. »

Le profil du trail de Glazig, à l'image de celui de l'ensemble des trails Bretons, convient bien à Christine Tarbis. A titre d'exemple elle a terminé deuxième du 58 km du trail de Guerlédan en 2011 et 2013. « Je suis assez polyvalente et j'aime avant tout les parcours où l'on court beaucoup avec des relances et profils accidentés et tous les ingrédients qui font les bons trails bretons. Les tracés sont généralement très bien dessinés et offrent une grande variété de paysages : plages, falaises, forêts, lacs, petits villages, dignes des albums de Goscinny et Uderzo ! Les Bretons sont chaleureux et savent recevoir. Le public, toujours enthousiaste, répond présent même quand il pleut. »

Laurent Jaffré, team Humbleiz, remporte le 45 km. Vivien Laporte, se classe deuxième et Jérôme Lucas, troisième. « La section sur les rochers en début de course était particulièrement glissante, constate Laurent. J'ai voulu prendre aucun risque et au quinzième kilomètre j'avais un minute trente de retard sur trois coureurs. Le chemin était assez technique mais roulant m'a permis de revenir progressivement et au vingt-troisième kilomètre je me suis retrouvée en tête en compagnie de Jérôme. J'ai constaté qu'il était dans le dur dans les côtes et je suis parti seul à l'avant en creusant régulièrement les écarts. Au départ je n'avais ni stress ni pression et j'ai ressenti des bonnes sensations au fil des kilomètres, même si mon pic de forme est prévu pour mai et juin. Ma victoire est encourageante pour la suite de la saison. Je l'ai obtenue sans taper dans mes réserves. Mon prochain rendez-vous important est l'Eco-trail. »

Côté dames Stéphanie Le Floch, [www.hexasun.com](http://www.hexasun.com), prend largement sur le 45 km Graziella Inisan, et Céécile Moussard.

## Entrée victorieuse de Christine Tarbis dans le team Salomon sur le 25 km du trail Glazig

<http://www.toutrail.com/modules/news/article.php?storyid=1942>

---

Tous les résultats <http://www.trail-glazig.com/>

À Crédit

photos  :

Manu

Mignard

organisation

trail

Glazig

