

Trail Ubaye Salomon : le rendez-vous estival des grosses pointures et amateurs de la discipline

Après course

Posté par : ACBU

Publié le : 4/6/2010 12:10:00

Trail Ubaye Salomon : Rendez-vous estival des grosses pointures et amateurs de la discipline

À

Dans l'une des plus belles vallées des Alpes du Sud, deux parcours trails, dont un nouveau tracé Elite, qui sera un des parcours trail les plus techniques, exigeants et difficiles de France.

A chacune et chacun de choisir en tre deux tracés en boucle, au départ du centre ville de Barcelonnette.

Un trail qui en fonction de l'altitude, sentira bon la lavande et le genépi, le parfum des sous-bois et des alpages, l'air pur et vif des cimes et des grands espaces de montagne.

Le LAN « Elite »

À

Un trail marathon en pleine montagne, 42 kilomètres et 2500 m de dénivelé +

À

Plus de 40% du parcours entre 2000 et 2682 m, ponctué de surfaces variées, sections rapides et single tracks sur GR et PR

De franches montées et descentes techniques

De la forêt, des alpages

Le franchissement de 4 cols de montagne avec un sommet à 2682 m d'altitude à gravir sur 9 km et 1200 m de dénivelé + dont les 2 derniers kms avec un pourcentage de + 33%

De courts passages rocheux où il faudra « crapahuter » avec pieds et mains, au milieu de crêtes, sommets et paysages magnifiques

À

Tous les ingrédients sont réunis pour permettre à votre potentiel physique et technique de s'exprimer

pleinement sur ce trail et vous amener, en toute sécurité, sur les plus hauts sommets de la vallée de l'Ubaye, sous l' cil intrigué des marmottes , des chamois et bouquetins.

 

 

 

La MEA    D couverte   

 

 

Un second parcours alpin ludique, agréable et sportif

 

Un tracé montagnard de 23 km avec 1000 m de dénivelé +, accessible à toutes et à tous, avec des sections communes au 42 km, qui permettra à ceux qui privilégient les distances plus courtes ou qui découvrent le trail, de se faire plaisir en montagne.

 

Un tracé entre forêt, alpages et sommets, avec deux cols de montagne à gravir.

 

 

Les ALARIS    Randonneurs   

 

Le parcours découverte de 23 km est également ouvert aux randonneurs, avec ravitaillements, mais sans chronométrage. Toutes les catégories d'âge sont acceptées.

 

Epreuve comptant pour le challenge des trails de Provence, le parcours Elite du trail Ubaye Salomon est aussi qualificatif à l'Ultra Trail du Mont-Blanc