

Le trailer et le bouquetin...Christophe Malardé et son entraîneur éphémère
Après course

Posté par : PHILFT

Publié le : 5/6/2010 21:10:00

Christophe Malardé, l'un des meilleurs trailers Français depuis sept saisons, est du 31 mai au 12 juin à l'entraînement dans la Vallée de l'Ubaye. Deuxième cette saison de l'Ardèche et troisième du Ventoux, il aimerait bien réaliser une belle performance lors du Marathon du Mont-Blanc le 27 juin à Chamonix.

Le Breton, expert en trail au profil casse pattes de sa région, alterne à pied et à vélo les sentiers à gros dénivelés autour de Barcelonnette et les cols routiers, pour améliorer son endurance et s'habituer aux efforts en moyenne et haute altitude.

Il s'est offert une petite récompense le 5 juin à l'invitation d'Aimé Arnaud, président de l'Athlétique Club Barcelonnette Ubaye. Il a testé et apprécié le parcours du 42 kilomètres du [trail Ubaye Salomon](#), qui se déroulera le 8 août. Cerise sur le gâteau il a suivi sur quelques centaines de mètres un bouquetin surpris de voir un bipède si rapide. «Un moment très fort qui va longtemps rester dans ma mémoire après mes rencontres depuis mon arrivée en Ubaye avec un lièvre, un cerf, des marmottes et des chamois.»

* crédit photo Robert GOIN (attaché de presse Salomon)